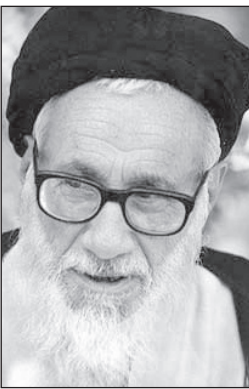


اطلاعات

شرح دعا‌های ماه مبارک رمضان

آیت‌الله سید روح‌الله خاتمی ^(en)



دعای روز بیست و ششم «الله اجمع سعی فی مشکورا و ذنبی و مغفورا و عملی فی مقبولا و عیبی فی مستورا یا اسمع السامعین» خداوند! در این روز تلاطم را ستوده گردان و گناه، آمرزیده فرما و کردارم بذیرفته کن و غیب پوشیده دار؛ ای شنو‌اترین شنودگان.

جمله اول دعای امروز این است **«الله اجمع سعی فی مشکورا؛** خدایا، سعی ما را متشکر گردان به‌دین یعنی شکر بکن اعمال صالحه ما را، مگر خدا هم شکر می‌کند؟ بلی خدا هم شاکر است. بعضی‌ها تصور می‌کنند

که به جا آوری شکر صرفاً اختصاص به پنده دارد؛ ولی نه، خدا هم شاکر است. شکر در اصل چنان که باز هم اشاره شده، در مقابل احسان شخص در مقابل احسان است. اگر کسی به کسی احسان بکند، عقل و شرع حکم می‌کند به اینکه شخص در مقابل احسان دیگران شکر بکند؛ اما شکر به چه معنایی است و حقیقت آن چیست؟

معنا و حقیقت شکرگزاری

شکر یعنی اینکه در دل به این احسان و انعام او اذعان داشته باشید؛ یعنی این نعمت منعم را قبول داشته‌باشد و قدر بلدان و آن منعمی را که او نعمت داده استست، به زبان حمد و ثنا بکند. و به عمل هم شکر بکند؛ یعنی برخلاف رضای منعم نسبت به این نعمت‌ها عمل نکند و نعمت‌ها را در راهی که منعم راضی به آنهاستست به کار ببرد. این معنی شکر است.

پس فهمیدیم که شکر در مقابل احسان است؛ ولی نسبت به خدا چطور؟ ما که نسبت به خدا احسان نمی‌کنیم! احسان یعنی خوبی‌کردن و نفعی به طرف مقابل رساندن. خدا که غنی به ذات است و نمی‌شود نفع او برسانی و این اعمال صالحه و عباداتی که ما به جا می‌آوریم، نسبت به خدا نیست، بلکه احسان به خودمان است. پس چطور خدا شکر بکند در مقابل این اعمال ما؟ این به این معناست که با اینکه ما هیچ احسانی به خدا نمی‌کنیم و این عبادات و طاعاتی را که جا می‌آوریم، همه احسان به خودمان است؛ ولی خدا به خاطر لطف و بزرگواریش به ما انسانها گفته که در مقابل عبادات و طاعاتی شما، در مقابل شکر شما، هر چه شما را شکر می‌کنم.

خدا هم شاکر است

آری، شکر خدا عبارت است از ثوابی که به عبادات انسان و طاعاتی انسان می‌دهد؛ چنان که خدا در قرآن کریم، خودش را به نام «شکوره» و «شاکر» و امثال اینها نامیده است. یکی از اسماء الهی شاکر است؛ یعنی عمل خیر و عبادت و طاعت بندگان را از نظر دور نمی‌دارد و جزای آنها را به حد اعلا می‌دهد. علاوه بر آن جزا و پاداش عملی که می‌دهد، اضافه هم می‌دهد. در یک آیه شریفه از قرآن کریم می‌فرماید: «کسانی که تلاوت قرآن می‌کنند و نماز می‌گزواند و از مالشان در راه خدا انفاق می‌کنند» اینها تجاری می‌کنند که هرگز ضرر ندارد. اینها این کارها و عملهای صالح را می‌کنند تا اینکه خدا اجر و مزد و پاداش آنها را تمام و مال به آنها بدهد: **«لَوْفَهِمْ اجورهم»**.

علاوه بر اینکه پاداش عمل به آنها می‌دهد، خدا فضل خودش هم اضافه می‌دهد: **«و یزیدهم من فضله»**. مثلاً ما یک کار خیر می‌کنیم، یک جزای حسن باید به ما بدهد که ده برابر می‌دهد! درباره انفاق آورده‌اند که: هفتاد برابر و هفتصد برابر می‌دهد! این معنی شکر خداست. شکر خدا یعنی خداوند در مقابل عمل انسان، علاوه بر اینکه پاداش می‌دهد و برخود حتم کرده است که پاداش عمل به انسان بدهد، اضافه و فضل اضافی را هم به او می‌دهد. سپس می‌فرماید: **«و ذنبی فی مغفورا»** تنها به جزا و پاداش عمل قانع نیستیم، بلکه دلم می‌خواهد که گناهان مرا ببامرز، ذنب مرا مغفور قرار بدهی.

دو جمله بعدی دعا هم از قبیل همان دو جمله اولی است، اما به عبارتی دیگر می‌گوید: **«عملی فی مقبولا»**، یعنی عمل مرا قبول بفرما. «عمل مرا قبول بکن» یا «سعی من مشکور باشد»، یکی است؛ برای اینکه وقتی خداوند عمل آدمی را قبول نمود، آن وقت جزای خیر هم به انسان عطا می‌کند **«و عملی فی مقبولا»** و **«عیبی فی مستورا»**؛ عیبهای من مستور مانده باشد، که مستور ماندن عیوب عبارت دیگری از آمرزیدن گناه است. پس به طور خلاصه در این دعا دو خواسته موجود است و آن دو چیز را در چهار عبارت بیان کرده است که برگشتش به فرازی از همان دعا اول است و خلاصه‌اش این است که: خدایا، در این ماه مبارک سعی و کوشش و تلاش من در عبادت را متشکر بفرما؛ جزا و پاداش نیکو به من عطا کن، و گناهان مرا در این روز ببامرز و کارهای مرا در این روز مقبول درک هرگز در هیچ کار نماند. عیب مرا در این روز پوشیده بدار: **«یا اسمع السامعین**» ای کسی که شنودن‌تر از همه شنودگان هستی.

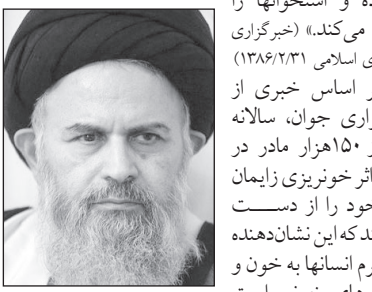
۱- سوره مبارکه فاطر، آیه۹۶.

۲- همان، آیه ۳۰.

فوائد خون

امروزه با پیشرفت دانش و استفاده‌های گوناگون از خون، به ویژه خون انسان و فراورده‌های آن، این ماده نقش و جایگاه ویژه و حیاتی یافته است. حجم خون در یک فرد بالغ به طور متوسط ۵ لیتر می‌باشد. کار خون به واسطه گردش در داخل رگهای اصلی، توزیع مواد غذایی، اکسیژن و حرارت در بدن و انتقال دی‌اکسید کربن و مواد زائد حاصل از فعالیت سلولها به ارگانهای دفعی است.

ایزدیسار -رئیس انجمن تالاسمی ایران- درمان تالاسمی ماژور را تنها از طریق تزریق مرتب خون میسر دانسته که معمولاً تا آخر عمر به طور متوسط هر چهار هفته یک بار انجام می‌شود و حسین ابوالقاسمی – مدیر عامل سازمان انتقال خون ایران- می‌گوید: «۱۸ هزار بیمار تالاسمی در کشور وجود دارد که سالانه تقریباً ۴۰۰ هزار واحد خون برای این بیماران مصرف می‌شود» و در ادامه می‌افزاید: «تزریق خون باعث افزایش آهن بدن شده، در قسمت‌های بالای بدن مانند سر و صورت و استخوانهای بدن اشباع می‌شود و رنگ پوست‌را به رنگ خاکستری درآورده و استخوانها را



و همچنین به نقل از مهین خیرگزاری، در دنیا هر ثانیه یک نفر به دریافت خون نیاز دارد (خیرگزاری جوان ۱۳۸۶/۲/۲۰).

استفاده دیگری که از خون می‌شود، به صورت پودر می‌است که برای تغذیه طيور در مرغداری‌ها استفاده می‌شود. مکرم شیرازی در این باره می‌نویسد: «گاهی در مرغداری‌ها پودر خون با غذای آنها مخلوط می‌کنند، به طوری که گوشت مرغ به واسطه آن می‌رودد گوشت و تخم مرغ آن حرام نیست و رطوبتهای مرغ نخس نمی‌شود؛ ولی بهتر آن است که از چنین مرغ و تخم مرغ آن پرهیز نمود» (عاشی خبئی ۱۳۷۵ ج: ۱، ۱۲۱)

همچنین ایشان می‌فرماید: «هر گاه حیوان سایر نجاست‌ها را غیر از مدفوع انسان بخورد، باعث نجاست پول و مدفوع او نمی‌شود. گوشت او هم حرام نیست، مگر حیوانی که از شیر خوک تغذیه کرده و به وسیله آن رشد و نمو کرده باشد که گوشتش حرام است.»

استفاده دیگری که امروزه از خون می‌شود، استفاده از خون بندناف نوزادان است از زمانی که کار با سلول بنیادی آغاز شده است. به دلیل قابلیت تبدیل سلولهای بنیادی به هر سلول دیگر، همچون سلولهای قلبی، گوارشی، پوستی و به طور کلی تمام سلولهای اختصاص یافته در بدن از سلولهای بنیادی برای پیوند و درمان بسیاری از بیماریها استفاده می‌شود.

پژوهشگران دریافتند درمان زخمهای پوستی با ژل تهیه شده از پلاکت خون خود بیمار، التیام زخمها را سرعت می‌بخشد. پزشکان با این شیوه خواهند توانست توان التیام‌بخشی طبیعی بدن را در اختیار بگیرند. زخمهای پوستی که با این ژل درمان شدند، ده درصد

♦♦♦

«اساساً داشتن یا نداشتن مالیت و منفعت عقلاهی

و حلال بستگی به شرایط زمانی و مکانی دارد. چه

بسی چیزی در زمان یا مکانی مالیت نداشته باشد،

ولی در زمان و مکان دیگر دارای مالیت باشد. در

گذشته برای خون غیر از خوردن غذاهای بنیود،

بنابراین حرمتش منصرف به همان است

♦♦♦

سرریختن از زخمهای همین افراد که فقط با یک پماد آنتی بیوتیک درمان شدند، التیام یافت (خبرگزاری جمهوری اسلامی ۱۳۸۶/۳/۲۱).

نتیجه

به خاطر همین منافع مهم و حیاتی است که فقههای عظیم‌الشان معاصر و مراجع تقلید به حلیت خرید و فروش و شریعت خرید و فروش خون می‌دهند و دلایل حرمت بی و بهره برداری از آن را مخدوش و ناروا می‌دانند. خبیب می‌فرماید: «فلا دلیل علی حرمه بیع الدم، سواء كان نجسا ام طاهرا و لا وضعا و لا تکلیفا» (خبی ۱۳۷۷ ج: ۱، ۹۸)؛ دلیلی

بر حرمت خرید و فروش خون چه پاک و چه نجس وجود ندارد و نه حرمت وضعی و نه حرمت تکلیفی. [مجموع آیت‌الله‌العظمی] خبوی در مسأله بیع و بهره‌برداری از خون، فرقی بین خون نجس و خون طاهر نمی‌گشاید و خرید و فروش هر دو را جایز می‌داند و می‌فرماید: برای حرمت آن دلیل نداریم.

امروزه بدون بهره‌برداری از خون و فراورده‌های آن، گردونه عظیم درمان نمی‌چرخد و بسیاری از جراحی‌ها ناممکن خواهد بود؛ از این روی خرید و فروش آن و کاسبی با آن نه تنها حرام نیست و از مصادیق «اکل مال به باطل» هم نخواهد بود، بلکه چه ثمره و منفعتی بالاتر از اینکه جان مصلودی که بر اثر خونریزی شدید در حال مرگ است، با تزریق چند سی‌سی خون نجات پیدا و اساساً داشتن یا نداشتن مالیت و منفعت عقلاهی و حلال بستگی به شرایط زمانی و مکانی دارد. چه بسا چیزی در زمان یا مکانی مالیت نداشته باشد، ولی در زمان و مکان دیگر دارای مالیت باشد؛ زیرا آنچه در روایات و آیه شریفه آمده است، دلایلی بر حرمت مطلق استفاده از خون ندارد به علاوه در آن زمان برای خون غیر از

بهره برداری از خون از دیدگاه امامیه با رویکردی بر آرای امام خمینی ^(en)

فقه و مقتضیات زمان

آیت‌الله سیدمحمد موسوی بجنوردی

حق آن است که بهره‌برداری و خرید و فروش خون در صورتی که منفعت حلال عقلاهی داشته باشد، جایز است و اگر دارای منفعت حلال عقلاهی نباشد، جایز نیست و در زمان ما به توجه به منفعت زیادی که برای خون مطرح است قطعاً استفاده از آن غیر از خوردن اشکالی ندارد.

[مجموع آیت‌الله‌العظمی] تبریزی می‌فرماید: خون متخلف در خون حیوان شده محکوم به طهارت است و احتیاطی به بلایس یا غیر لباس موجب نجاست نمی‌شود؛ اما اگر خونی که از ذبیحه خارج شده دوباره به درون و داخل ذبیحه برگردد، نجس است و به هر چیزی یا محلی اصابت کند، موجب نجاست آن می‌شود. برگشت مجسده خون به درون ذبیحه به دو صورت قابل تصور است که هر دو صورت آن نجس است:

۱) موقع نفس کشیدن؛ هنگامی که حیوان در حال جان دادن است اگر زمانی که نفس می‌کشد از آن مجرا، که مجرای تنفس است، مقداری از خون به داخل بدن حیوان دفع‌شده برگردد، این خون نجس است.

۲) به جهت اینکه موضع خروج غالی است مقداری

♦♦♦

فقه و مقتضیات زمان

بخش سوم و پایانی



از آن خون دوباره به داخل بدن حیوان برگردد، این هم نجس است.

امام خمینی ^(۳) می‌فرماید: «اگر حیوان حلال گوشت در شرع عبدالصاحب آمده است: «لما یدور الجواز و عدله مع وجود المنفعة المقصوده و علمه، فعلى هذا، نقول بعدم جواز بیع الدم النجس بالاحراق فى زمان وقوع تلك الروایات لعدم وجود المنفعة المحلّة المقصوده وتصور المعاضده فى زمانها هذا لوجود المنفعة المقصوده المتعارفه فى زمانه» (مقرئى لنگردی ۱۳۲۱ ج: ۱، ۵۵)؛ ۱۳۸۱: ۱۶، ۹۷.

شیخ یوسف بحرانی می‌نویسد: «خونی که بعد از ذبح در گوشت حیوان حلال گوشت است، پاک است و حلال و خلاقی در مسأله یافت نشده است؛ اما خونی که با نفس کشیدن نجس به شکم و باطن حیوان ذبح شده برگشته، قطعاً این نجس و حرام است و داخل در

بحث ما که خون متخلف است، نیست» از مجموع بجهای گذشتسته چنین می‌توان نتیجه گرفت که:

۱- خرید و فروش خون برای خوردن حرام است ودر آن تردیدی نیست.

۲-تجریم مطلق خسون و بهره‌برداری از آن دلیل ندارد.

۳- نداشتن مالیت نمی‌تواند دلیل حرمت خرید و فروش خون به طور مطلق باشد، ضمن اینکه خون به دلیل داشتن منافع زیاد دارای مالیت است؛ زیرا اگر چه در آن زمان غیر از خوردن منفعتی نداشته است، ولی اکنون دارای منافع حلال، مهم و عقلاهی است.

۴- در زمان ما که خون ذبیحه به منفعت دوباره به درون و داخل ذبیحه برگردد، نجس است و به هر چیزی یا محلی اصابت کند، موجب نجاست آن می‌شود. برگشت مجسده خون به درون ذبیحه به دو صورت قابل تصور است که هر دو صورت آن نجس است:

۱) موقع نفس کشیدن؛ هنگامی که حیوان در حال جان دادن است اگر زمانی که نفس می‌کشد از آن مجرا، که مجرای تنفس است، مقداری از خون به داخل بدن حیوان دفع‌شده برگردد، این خون نجس است.

۲) به جهت اینکه موضع خروج غالی است مقداری

♦♦♦

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

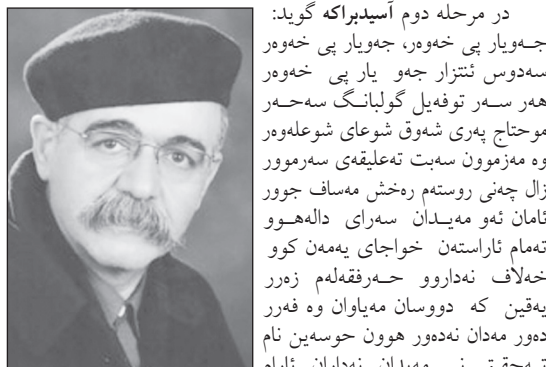
– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

– (۱۳۸۱) توضیح المسائل، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س)، چاپ و نشر عوالم.

حماسه ملی ایران در اعتقاد علویان یارسان

حماسه ملی ایران

بخش بیست‌وچهارم



دوس راس پاکباز بساور بداروو^{۱۵}

ترجمه: از آن یار (بنیام = سرروش آسمانی) برای خیر،/ سه دوست منظر و گوش به سرروش غیب داشتند+ هر دو دست در تجلی ازلی حاصل نخستین سرروش غیب بودند،/ در انتظار دریافت پرتو خورشید ذات حق به همان طور که در متن نامه خوانده و رمزی آفرینش نوشته‌ است،(زال به همراه رستم و رخش آزموده‌نبرد،+ در میدان بزرگ کلاه کوه دلاهو (در منطقه گوران کرمانشاه) آمدند،/ خواجه یمن کو (سیدابوالوفا نیای اسدبیراکه، به روایتی بابایادگار) را به نوری از انوار آراشتند؛/ زیرا سخن زال (= موسی قلم زر = اسید براکه)، خلاف ندارد،/ و دوستان (چهل تن) به فرّ (ذره ذاتی) خواهند رسید+ و برای انتقام خون حسین^(۲) به تلاش خواهند پرداخت+ و به‌درستی در این میدان مبارزه با تاریکی رستم آرام نخواهند گرفت+ نوشته موسی (قلم ازلی) خلاف و اشتباه ندارد،/ نوشته پاکباز و راست کردار باورمند باشد.

می‌یابد این بیان (واته) دوم اسید براکه باشد که سه فهومان حماسه ملی ایران برای القای فرّ (ذره ذاتی) در عالم پنهان حاض می‌شوند؛ زیرا وی زات سه نشته ذاتی (نشد سلطان، داوود کیهکاه، تخت یادگار) برخوردار بود و به همین سبب دوره ایشان به سَهَن (پری‌تنی) اشتها دارد و در این بند، پیوند کامل حماسه ملی ایران با علوی‌گری در انتقام حق حضرت امام حسین^(۳) و واضح و روشن می‌شود و عنوان علویان اهل حق (یارسان) مفهومی تاریخی، ملی و اعتقادی می‌یابد و به همین ترتیب این اندیشه در طی تمامی بیانات چهل تن باز و آشکار است.

نوروز سوزانی – از چهل‌تنان دوره اسدبیراکه گوران – می‌گوید:

زات زابولسی من بیم، زابولسی من بیم

کشمیر کرمان کابولسی من بیم

عبدال عدالت عادلسی من بیم

ففره‌فربیدون زات پاک من بیم

زهنجیر زنهار شا‌زهاک من بیم

کاروی‌ناهنگمره‌گاو سسر من بیم

تیغ بی‌چه‌کش روی محشره من بیم

دوون کی‌خسرسره‌کبابی من بیم

بسدور بیان شیر به‌یالسی من بیم

پرشه‌روی شهر شمر سیاه‌وخش من بیم

سور سارخمد صاحب ردهخش من بیم

جام‌جهمشیدی جهان‌بین من بیم

نگینحسمت دونیا و دین من بیم

که‌یومرئس کسی کی‌قوبد من بیم

پسر برهمیچ باش نوستاد من بیم

چهن دون دنیا مزیه و سدران

نسه عهد دُفَرات تا‌ دور حوران

من بیم ساز نام گشت نه‌ گیرودار

گسول و ششامه ی

(لگھیار کئی تگاہ ہمشیر مستغانقا)

تشکیل ستاد بحران در فرمانداری ریکان

کرمان - خبرنگار اطلاعات: ستاد بحران به دلیل تشدید ریزگردها در محل فرمانداری ریکان تشکیل شد.
به گفته فرماندار ریکان به علت وجود ریزگردها در این شهرستان تاکنون ۶۰ نفر راهی مراکز درمانی شده‌اند.
امین باقری با اشاره به این که ریکان حدود یک ماه است با پدیدهٔ ریزگردها دست و پنجه نرم می‌کند، افزود: تمامی اعضای ستاد مدیریت بحران و مراکز درمانی ریکان در حالت آمادہ‌باش قرار دارند. وی یادآور شد: توفان‌هایی که در گذشته پس از چند ساعت از منطقه عبور کردند، اکنون بیش از ۷۲ ساعت در منطقه ماندگاری دارند.

فرماندار ریکان با اشاره به نبود اداره حفاظت محیط‌زیست در این شهرستان، گفت: به دلیل نبود دستگاه سنجش آلاینده‌ها، میزان دقیق غلظت ریزگردها در ریکان مشخص نیست.

به گفته باقری تشدید ریزگردها علاوه بر ایجاد مشکلات تنفسی برای شهروندان، باعث طغیان آفت کت تارتن در نخلستان‌ها شده و

تعدادی از روستاهایی که در کانون بحران قرار دارند را دچار خسارت کرده است.

پرداشت ۷۰ درصدی از آب‌های زیرزمینی فارس

شیراز - خبرنگار اطلاعات: برداشت از آب‌های زیرزمینی در فارس به ۷۰ درصد رسیده است و این امر نشان از بحران شدید آب در فارس دارد.

محمد صادقی معاون جہاد کشاورزی فارس با بیان مطلب بالا افزود: کشت برنج در فارس ممنوع شده است اما متأسفانه عدہای این دستور را رعایت نمی‌کنند و به کار خود ادامه می‌دهند.

او افزود: الگوی کشت به معنای درست مصرف کردن منابع و رسیدن به بهترین محصول است و سیاست وزارت جہادکشاورزی در دولت تدبیر و امید کاهش محصولات کشاورزی، صرفه‌جویی آب است.
معاون جہاد کشاورزی فارس اضافه کرد: بخش کشاورزی در فارس از نبود صنایع جالبی رنج می‌برد.

کشت ذرت و نخل در استان بوشهر ممنوع شد

سرویس شهرستانها: رئیس سازمان جہاد کشاورزی استان بوشهر گفت: با توجه به بحران آب و خشکسالی‌های متداول کشت ذرت و نخیلات جدید به ویژه در حاشیہ رودخانه‌های این استان ممنوع شده است.

محمد تقی منوچهری افزود: علاوه بر این در کاشت جالبی نیز کاهش سطح گوجه فرنگی کنترل می‌شود.

وی اضافه کرد: اصلی‌ترین مشکل بخش کشاورزی استان بوشهر کمبود شدید آب و استفاده از شیوہ سنتی آبیاری است.
او با تأکید بر تغییر شیوہ آبیاری نخیلات از سنتی به نوین ادامه داد: امسال ۱۷۰ هکتار از نخیلات آپخش زیر پوشش آبیاری تحت فشار قرار می‌گیرد.

آغاز صید شاه‌میگوی دراز آب شیرین سد ارس

ارومیه - خبرنگار اطلاعات: مدیر شیلات و آبزیان آذربایجان غربی از آغاز مرحله اول صید شاه‌میگوی دراز آب شیرین از دریاچه پشت سد ارس خبر داد.

محمد شیریولیلو پیش‌بینی کرد امسال ۶۰ تن شاه‌میگو توسط چهار شرکت بهره‌بردار در امور صید این آبی‌ری ارزشمند استحصال و شاه‌میگوهای صید شدہ نیز بعد از عمل‌آوری و بسته‌بندی به صورت زنده به کشورهای فرانسه، آلمان، ایتالیا و ارمنستان صادر شدند. او میزان ارزآوری هر کیلوگرم شاه‌میگو از طریق صادرات را ۱۰ تا ۱۳ دلار اعلام کرد و گفت: شاه‌میگوی دراز آب شیرین دریاچه پشت سد ارس جانداري مختص منابع آب در آذربایجان غربی است و ۸۰ صید محلی سالانہ زیر نظر مدیریت شیلات استان اقدام به صید این موجود می‌کنند.

افتتاح کلاتری ۱۹ مسکن مهر فولادشهر

زیربن شهر - خبرنگار اطلاعات: کلاتری ۱۹ مسکن مهر فولادشهر به بهره‌برداری رسید.

سردار آقاخانلی فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: برای ساخت و تجهیز این کلاتری در زمینی به وسعت ۲۰۰۰ مترمربع و با زیربنای ۶۵۴ متر مربع ۱۰ میلیارد ریال هزینه شده است.
سجاد فرماندار لنجان و امانداری کلاتری مسکن مهر فولادشهر را از دغدغه‌های اصلی مردم دانست و گفت: تاکنون بیش از ۱۲ هزار واحد سکوئی در طرح مسکن مهر فولادشهر تحویل متقاضیان شده است و عید سعید فطر هم ۶۰۰۰ واحد سکونی دیگر تحویل متقاضیان می‌شود.

قزوین - خبرنگار اطلاعات:

سند راهبردی توسعه و روستاهای استان قزوین به منظور توسعه، سرمایه‌گذاری و رونق اقتصادی مناطق روستای، تدوین شد.

مدیرکل دفتر روستایی استانداری قزوین گفت: این سند پس از تصویب در شورای برنامه‌ریزی به دستگاه‌های اجرایی استان ابلاغ می‌شود.

کریم حبیبی ابوهی با اشاره به حضور ۲۷ درصد از جمعیت استان قزوین در مناطق روستایی و لزوم توجه به توسعه سرمایه‌گذاری در این مناطق، افزود: در حال حاضر از مجموع ۸۴۲ روستای استان قزوین، ۵۲۹ روستا بالای ۳۰ خانوار دارای دهیاری هستند.

وی اصلی‌ترین وظیفه مدیریت نوین روستایی را فعالیت‌های توسعه محور دانست و گفت: بیشتر درآمد این نهاد عمومی غیر دولتی به عنوان مدیریت خودکفا در روستاها از محل اعتبارات مالیات بر ارزش افزوده تأمین می‌شود.

به گفته حبیبی ابوهی پارسل ۴۵ میلیارد تومان اعتبار از محل اعتبارات مالیات بر ارزش افزوده به دهیاری‌های استان قزوین پرداخت شد که این اعتبارات برای اجرای

پروژه‌های زیرسازی، مدیریت پسماند، جدول‌گذاری، تعریض معابر، آسفالت خیابان‌ها و... در مناطق روستایی استان هزینه شده است.

بازدید استاندار کرمان از پرورشگاه دیلمقانی



استاندار کرمان - خبرنگار اطلاعات:

استاندار کرمان در جمع بچه‌ها پرورشگاه دیلمقانی حضور یافت و در فضای صمیمی با بچه‌های این پرورشگاه افطار کرد.

رزم حسینی در این دیدار با اشاره به این که مرحوم صنعتی و دیلمقانی از نیکوکاران پیشگام استان کرمان هستند، گفت: افرادی که متولی موقوفات و بویژه پرورشگاه‌ها هستند برای باید بهبود

وضع موقوفه، روش‌های جدید و مناسب را انتخاب کنند.

وی از تمامی افرادی که مسئول امور خیریه هستند خواست تا خدمات جاریه نیکوکاران را بهبود و توسعه ببخشند.

در همینجای پر بهره‌گیری از روش‌های جدید آموزشی در این پرورشگاه و نیز تغییر فضای خشک آن تأکید کرد.

مدیرکل اوقاف و امورخیریه

اخبار شهرستانها

تدوین سند راهبردی توسعه روستاهای استان قزوین



روستاها، افراد فرهنگی و افراد دارای توانایی سرمایه‌گذاری در روستاها را بی‌رویه روستاییان، از دهیاری‌های روستاهای شاخص استان خواسته شد است که افراد متمول، مدیران

مدیرکل دفتر روستایی استانداری قزوین همچنین از انتخاب ۲۰ روستای شاخص استان برای شناسایی ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری با هدف ارائه الگو برای توسعه

روستاها خبر داد و گفت: به همین منظور و نیز جلوگیری از مهاجرت بی‌رویه روستاییان، از دهیاری‌های روستاهای شاخص استان خواسته شد است که افراد متمول، مدیران

هستند برای تسریع در اجرای پروژه‌های سرمایه‌گذاری در مناطق روستایی تسهیل‌سازی کنند.
وی با تأکید بر این که اسعی شده است تا اعتبارات دهیاری‌ها وارد توسعه‌های اقتصادی شود، گفت: در ایسن رابطه تاکنون ۲۵ شرکت تعاونی دهیاری‌های استان با هدف صرفه‌جویی در پروژه‌های دهیاری‌ها، بازگشت سود به دهیاری‌ها تأسیس شده است.

وی راه‌اندازی کارگاه تولید جدول سیمانی اجرای پروژه کف‌پوش پیاده‌روها و تأسیس تعاونی مصرف رانند را از جمله اقدام‌های ارز آتقاء سطح فعالیت دهیاری‌های استان قزوین اعلام کرد.

مدیرکل دفتر روستایی

استانداری قزوین در پایان تشکیل دوره‌های آموزشی برای دهیاران را از دیگر برنامه‌های این دفتر

اعلام کرد و گفت: تاکنون ۳۸ هزار نفر ساعت دوره‌های آموزشی در زمینه‌های مختلف از جمله بهداشت

پسماند، درمان تب مالت، مدیریت بحران، بافندگی غیر عامل، تعاونی

دهیاری‌ها، مهارت‌های هفتگانه و آزمون مکاتبه‌ای برای دهیاران استان برگزار شده است.

تشدید نظارت بر عرضه مواد غذایی ناسالم

در مدارس

بجنورد - خبرنگار اطلاعات: معاون تربیت‌بدنی و سلامت آموزش و پرورش خراسان شمالی گفت: بر اساس شیونامه جدید وزارت آموزش و پرورش، اگر مدرسه‌ای دو بار تخلف در عرضه مواد غذایی ناسالم داشته باشد مدیر آن عزل می‌شود. بهرام سلیمانیان، به جمع خبرنگاران استان در ارتباط با بررسی مشکلات بوفه مدارس افزود: امسال مقرر شده است سه شهرستان بجنورد، مانه و سملقان و اسفراین برای این شیونامه مورد بازدید قرار گیرند.

وی همچنین از افزایش شمار پایگاه‌های طرح مجد از ۲۱ پایگاه به ۴۰ پایگاه تا پایان سال و اجرای آن در شهرستان‌های بجنورد، اسفراین و شیروان و مانه سملقان خبر داد و گفت: طرح مجد بعد از ماه مبارک رمضان در ۴۰ پایگاه برگزار می‌شود و شامل اجرای برنامه‌های فرهنگی، سلامت، ورزشی، جاب‌سازی و خوشنویس‌سازی مدارس برای دانش آموزان است.

او همچنین از افزایش شمار پایگاه‌های طرح مجد از ۲۱ پایگاه به ۴۰ پایگاه تا پایان سال و اجرای آن در شهرستان‌های بجنورد، اسفراین و شیروان و مانه سملقان خبر داد و گفت: طرح مجد بعد از ماه مبارک رمضان در ۴۰ پایگاه برگزار می‌شود و شامل اجرای برنامه‌های فرهنگی، سلامت، ورزشی، جاب‌سازی و خوشنویس‌سازی مدارس برای دانش آموزان است.

وی با اشاره به ملی شدن طرح مجد خراسان شمالی در سطح کشور متذکر شد: این طرح هم‌اکنون به تمام استانداری‌های کشور اعلام و در حال انجام است. سلیمانیان با بیان این که محل اجرای این طرح مناطق ویژه اجتماعی حاشیه شهرها و برای توانمندسازی و حل مشکلات دانش‌آموزان است یادآور شد: بر همین اساس و با توجه به موفقیت این طرح، اعتبار آن از ۳۰ میلیون تومان به ۱۰۰ میلیون تومان افزایش، یافته است. که توسط استاندارد پرداخت می‌شود او

با اعلام این‌که ۲۸ درصد نوجوانان و جوانان استان رو به چاقی می‌روند گفت: این امر در آینده تبعات روانی بدی برای آنها در بر خواهد داشت.

وی افزود: از اول مهر امسال قد و وزن دانش‌آموزان پایه پنجم ابتدایی هر سه ماه در طول سال تحصیلی اندازه‌گیری می‌شود و به عنوان پایش یک ساله مورد استفاده قرار می‌گیرد. معاون تربیت‌بدنی و سلامت آموزش و پرورش خراسان شمالی به وجود ناهنجاری اسکلتی در ۶۰ درصد دانش‌آموزان سطح کشور اشاره کرد و گفت: امسال برای اولین‌بار کارگه آموزشی ویژه تربیت مدرس برای ۲۰ تا ۳۰ نفر از افراد علاقه‌مند به اتانومی بعد از ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود. او درباره برگزاری المپیادهای درون مدرسه‌ای افزود: این طرح در ۸۵۲ آموزشگاه و برای ۸۷ هزار و ۹۰۶ دانش‌آموز اجرا شد.

سلیمانیان مهمترین رکن در این طرح را جذب حامی و کمک اولیاء و مسئولین اعلام کرد و افزود: ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار برای این طرح هزینه شده است که توسط اولیاء و اسپانسر جذب شده است.

دوشنبه ۲۲ تیر ۱۳۹۴ - ۲۶ رمضان ۱۴۳۶ - ۱۳ جولای ۲۰۱۵ - سال نودم - شماره ۲۲۰۲

تبدیل ساختمان شهرداری شیراز به موزه

شیراز - خبرنگار اطلاعات: ساختمان کنونی شهرداری شیراز با بهره‌برداری از ساختمان جدید شهرداری شیراز تا ۳۰ ماه آینده به موزه شهرداری تبدیل می‌شود.

علیرضا پاک فطرت شهردار شیراز با تأکید بر لزوم تحقق مدیریت یکپارچه شهری گفت: داشتن ساختمانی مناسب، مدرن و مقاوم در برابر زلزله که تمام بخش‌های پراکنده شهرداری را در خود جا دهد از نیازهای اولیه تحقق مدیریت یکپارچه شهری در آینده است. او با اشاره به این‌که ساختمان کنونی شهرداری شیراز متعلق به ۷۰ سال پیش و پاسخگوی رسیدگی به مسائل جمعیتی کمتر از ۱۰۰ هزار نفر بوده است، گفت: مجموعه شهرداری شیراز امروز در شهری با ۱/۵ میلیون نفر جمعیت ۸۰۰۰ نفر نیروی انسانی، ۸ معاونت و بیش از ۵۰ مدیریتی، ساختمان مناسبی ندارد و این پراکندگی ساختمان‌ها علاوه بر اتلاف وقت، هزینه‌های زیادی را به شهرداری تحمیل کرده است. شهردار شیراز درباره ویژگی‌های پروژه ساختمان جدید شهرداری شیراز گفت: ساختمان جدید شهرداری شیراز در فضایی به وسعت ۲۰ هزار متر مربع و زیربنای ۵۶ هزار متر مربع در ۱۱ طبقه به صورت دو ساختمان در کنار هم ساخته می‌شود که در آن امکاناتی از جمله فضای لازم برای مرکز دینا سنتر، مجموعه‌ای برای مدیریت بحران‌های احتمالی، سالن‌های ۴۰۰ نفری، ۲۰۰ نفری و ۱۰۰ نفری آمفی تاتر و غیره در نظر گرفته شده است. پاک فطرت با بیان این‌که فاز نخست این پروژه ۲۶ هزار متر مربع بوده و پس از تکمیل این فاز بر اساس نیازسنجی یک یا دو فاز دیگر در نظر گرفته می‌شود، افزود: امید است تا فاز یک ساختمان جدید شهرداری شیراز که شامل اسکلت فلزی ۱۱ طبقه است تا ۳۰ ماه آینده تکمیل شود.

چشمه‌های طاق بستان خشکید

سرویس شهرستانها: چشمه‌های طاق بستان خشکید و دیگر گردشگران نمی‌توانند از تصویر این طاق زیبا که بر روی آب چشمه‌ها نقش بسته بود، عکس یادگاری بگیرند.



در حالیکه مدیرکل میراث فرهنگی استان کرمانشاه دلیل خشکیدگی این چشمه‌های چند هزار ساله را وجود چاه‌های غیرمجاز در اطراف منطقه طاق بستان می‌داند، اما هم فرماندار کرمانشاه و هم مدیرعامل آب منطقه‌ای استان بر این باورند که دلیل اصلی خشک شدن این چشمه‌ها، وجود چاه غیرمجاز نیست. علی فلهه گری افزود: در منطقه تنگ کشت که در ضلع شمالی محوطه تاریخی طاق بستان قرار دارد، چاه‌هایی عمیق حفر شده که بر روی خروجی آب این چشمه‌ها اثرگذاری داشته است. وی افزود: با خشک شدن این چشمه‌ها، اهالی منطقه طاق بستان هم آب آشامیدنی ندارند، زیرا تا پیش از خشک شدن این اتفاق، مردم ساکن این منطقه از آب این چشمه‌ها استفاده می‌کردند. فلهه گری، راهکار اصلی را بر کردن هرگونه چاه که در محدوده اثر اثر تاریخی که چشم و چراغ استان کرمانشاه است، بیان کرد و خواستار برخورد قاطع نهادهای نظارتی از جمله دستگاه قضایی برای احیای دوباره این چشمه‌ها شد.

نصب اثر هنرمند قزوینی در میدان ظفریه سندانج

قزوین - خبرنگار اطلاعات: تندیس پیش‌مرکان کرد مسلمان اثر هنری محمد علی جمالی هنرمند سفالگر و مجسمه‌ساز قزوینی در میدان ظفریه شهر سندانج نصب شد.
ایسن اثر فاخر هنری که ۱۰ متر ارتفاع دارد به‌عنوان نماد ملی استقامت، ایثار و ایستادگی مردم کردستان است. در نخستین کنگره شهدای پیش‌مرک مسلمان کرد توسط دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی رونمایی شد. گفتنی است؛ محمد علی جمالی از هنرمندان چیره‌دست رشته‌های نقش برجسته سفال، سفال و مجسمه‌سازی، در خانه تاریخی آرازی قزوین به فعالیت هنری مشغول است.

ازدواج کنید!

♥همسان‌گزینی♥
♥۱۵سال سابقه موفق♥
♥معرفی افراد مناسب♥
♥(تهران)۰۲۱-۹۰۹۳۳۰۵۱۸♥
♥ازدواج آگاهانه♥
♥نمایند۴۴ساعت۲۴نقش‌نات♥
♥خانه امید،۰۲۱-۶۶۹۰۳۳۶۶♥
♥تأسیس۱۳۷۸♥

آگهی مزایده
سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری کرگان به استناد مصوبه ۳۸۱ هیئت مدیره در نظر دارد، مدتی واقع در مجموعه فرهنگی، ورزشی پارک باغون شهر کرگان به آدرس ضلع شمالی بلوار شهید صید شیرازی جنب بیمارستان صید شیرازی را برای مدت یک سال از طریق مزایده و بر مبنای قیمت پایه کارشناسی واگذار نماید. لذا استحضاری دارای مجوز از تاریخ ۱۳۹۴/۳۰ تا ۱۳۹۴/۳۰ می‌توانند به‌امور مزایده سازمان فرهنگی ورزشی مراجعه یا با شماره ۰۲۱-۱۷۳۲۱۲۶۱۰ تماس حاصل نمایند.

مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری کرگان

صور تجلشه مجمع عمومی فوق العاده
شرکت گسترش خطوط انرژی ایران (سهامی خاص)
با سلام
احتراماً، بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۱۷ مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۰۵ در آدرس قانونی شرکت تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱-تغییر نام
۲-تغییر موضوع
۳-اصلاح اساسنامه

هیئت مدیره

مزایده

بیمارستان مهر در نظر دارد تعدادی وسائل مستعمل پزشکی و غیرپزشکی خود را به صورت مزایده کتبی به فروش برساند.
متقاضیان جهت بازدید و شرایط شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۴/۴/۲۲ لغایت ۱۳۹۴/۲/۵ از ساعت ۹ صبح الی ۱۴ به بیمارستان مهر واقع در تهران، خیابان زرتشت غربی، قسمت مدیریت مراجعه نمایند.

تلفن ۸۲۴۵۲۱۷۰

بسمه تعالی
آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت گروه مهندسی فن آوری نوین ۵۲ (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۰۵۲۸۲ به نشانی ملی ۱۰۱۰۳۴۳۱۳۱۱
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که ساعت ۱۵ (سه بعدازظهر) روز شنبه ۱۳۹۴/۳ در محل قانونی شرکت تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش بازرس
۲-استماع گزارش هیات مدیره
۳-تصوب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۳ شرکت
۴-انتخاب بازرس
۵-انتخاب روزنامه انتشار

۶-عندالزام اتخاذ تصمیم راجع به مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد

هیات مدیره گروه مهندسی فن آوری نوین۵۲

دعوت به همکاری

یک شرکت بزرگ تولید کننده فرش دستباف جهت بازاریابی و فروش و دریافت سفارش تولید انواع فرش‌های دستباف برای داخل و خارج کشور از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که سابقه فعالیت و کار مرتبط با فرش دستباف به شرح فوق دارند، در قبال پرداخت پورسانت دعوت به همکاری می‌نماید.
متقاضیان می‌تواند از طریق پست الکترونیکی به نشانی: info@irancarpet.ir مشخصات و زمینه فعالیت خود یا شرکت را جهت بررسی و اقدامات بعدی ارسال نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی
شرکت روئین سطح طبرستان
به شماره ثبت ۲۵۱۳ و نشانه ملی ۱۰۷۶۰۲۵۳۰۵۶
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت روئین سطح طبرستان دعوت می‌شود تا در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۳/۲۱ در جلسه مجمع عمومی عادی شرکت روئین سطح طبرستان که در محل دفتر تهران تشکیل می‌شود حضور به هم رسانید.

دستور جلسه شامل موارد زیر است.

۱-گزارش مدیرعامل
۲-تصوب ترازنامه شرکت در سال ۹۳
۳-انتخاب بازرس قانونی
۴-انتخاب روزنامه رسمی جهت درج آگهی
۵-سایر پیشنهادات ضروری

هیئت مدیره

آگهی مناقصه شماره ۰۸-۱۳۹۴ (نوبت دوم)

شرکت سیمان سفید نی‌ریز در نظر دارد انجام عملیات نسوزکاری (تخریب و تخلیه و ملات کشی، اجرچینی و بتن‌ریزی) دیوار تپان پخت کارخانه را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از افراد حقوقی دارای تأیید صلاحیت وزارت کار و امور اجتماعی دعوت به عمل می‌آید. ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به سایت WWW.NEYRIZCEMENT.COM یا امور بازرگانی شرکت در محل کارخانه مراجعه نمایند.

شرایط:

• سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هشتاد میلیون ریال) و به صورت واریز نقدی می‌باشد.

• کلیه کسور قانونی (مالیات و بیمه و ...) قرارداد برعهده پیمانکار می‌باشد.

• کلیه هزینه‌های غذا، ایاب و ذهاب و ... برعهده پیمانکار می‌باشد.

• آخرین مهلت تحویل پیشنهادها حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۴/۲۱ می‌باشد.

• هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

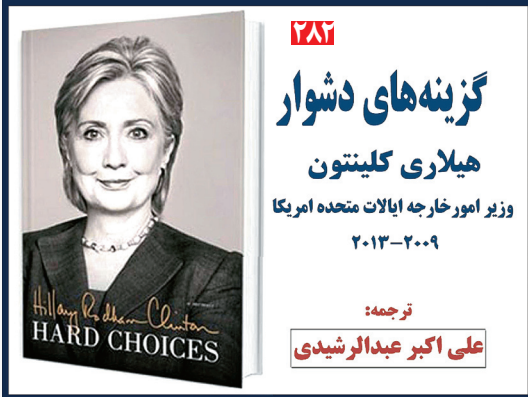
• شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.

• محل تحویل پیشنهاد قیمت دبیر خانه کارخانه و دفتر مرکزی (شیراز) و دفتر تهران می‌باشد.

• سایر شرایط در اسناد مناقصه درج گردیده است و در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۳۸۲۰۰۰۱ تماس حاصل فرماید.

تلفن کارخانه: ۰۶۸-۵۳۸۲۰۰۰۱

امور بازرگانی شرکت سیمان سفید نی‌ریز



پیشنهاد این بود که اوپاما در پایتیه خود اعلام کند انتظارش از مبارک برای انجام کارهای درستی که باید انجام دهد سسر آمده است. باز هم مقامات ارشد کابینه از جمله خود من احتیاط پیشه کردیم. به نظر ما اگر رئیس جمهور با دست پر ظاهر می شد تاثیر منفی می گذاشت. اما بعضی دیگر از اعضای کابینه دوباره بر واقع گرایی رئیس جمهور تاکید و اعلام کردند تحولات در صحنه آنقدر سریع رخ می دهد که نمی توان صبر کرد. سرانجام رئیس جمهور تسلیم شد. آن شب از اتاق گراند فوایر" کاخ سفید در برابر دوربین تلویزیون ظاهر شد.

– هیچ کشوری نمی تواند برای مصر رهبر تعیین کند. فقط مردم مصر حق دارند رهبران خود را انتخاب کنند. اما آنچه روشن است و آنچه امشب من به رئیس جمهور مبارک گفتم این اعتقاد است که انتقال منظم قدرت باید معنادار و آرام باشد و همین الان اتفاق بیفتند".

فرادی آن روز وقتی از رابرت گیبس منشی مطبوعاتی کاخ سفید پرسیده شد معنای "همین الان" چه بوده پاسخ روشنی داد که هیچ تردید برجای نگذاشت.

– " الان، یعنی دیروز".

اوضاع در قاهره بدتر شد. طرفداران رژیم با سلاح بیرون ریختند و با خشونت با معترضان درگیر شدند. عده‌ای با چماق و عده دیگری با سلاح سوار بر شتر و اسب به میدان التجریر ریختند و سر و کله معترضان را خوین و مالمین کردند. به عمر سلیمان معاون رئیس جمهور زنگ زدم. بارش روشن کنم که این گونه سرکوب های خشن اصلا قابل قبول نیست. رژیم مصر در روزهای بعد این تاکتیک را کنار گذاشت.

روز ۴ فوریه یکبار دیگر ابوالغیط وزیر امور خارجه مصر صحبت کردم. در تماس های قبل خیلی مطمئن و شگنکول به نظر می آمد اما این بار نمی توانست افسردگی و سرخوردگی خود را پنهان کند. کله می کرد که ایالات متحده بدون در نظر گرفتن پیامدها، راه خروج را به مبارک نشان داده است. از روی کار آمدن یک نظام اسلامی وحشت داشت و می گفت:

– "من دو نوه دارم، یک شش ساله و دیگری هشت ساله. می‌خواهم مثل مادر بزرگشان و مثل شما بزرگ شوند، نه اینکه مانند آنچه در عربستان سعودی رایج است نقاب بپوشند. این شده چالش زندگی من".

راهی آلمان شدم اما سخنان ابوالغیط همچنان در گوشم طنین داشت. قرار بود در کنفرانسی امنیتی مونیخ سخنرانی کنم. در این کنفرانس، رهبران و متفکران مهم از سراسر جهان جمع می شوند. وقتی در مورد حمایت از دموکراسی سخن می گویم باید بحث می کردم که معنای واقعی آن چیست. قطعا دموکراسی چیزی فراتر از برگزاری یک انتخابات آن هم برای یک بار است. آیا این دموکراسی بود که حقوق زنان مصر در سایه یک دولت جدید منتخب به فقرا برود؟ اگر اقلیت هایی مانند مسیحیان فقیی سرکوب می شدند یا به حاشیه رانده می شدند چه؟ اگر قرار بود مبارک ریاست جمهوری مصر را رها و مصر دوران انتقالی خود را آغاز می کرد این سوالات معنادار و تعیین کننده می شد. در مونیخ، مثل یک ماه قبل از آن دوچ، پیرامون اصلاحات سیاسی و اقتصادی در سراسر خاورمیانه صحبت کردم.

– این مساله فقط موضوع ساده اسلحه‌اگرانه واقع گرایی نیست. این یک الزام استراتژیک است. بدون پیشرفت حقیقی در جهت یک نظام سیاسی پاسخگو شکاف بین مردم و دولت ها بیشتر و بی ثباتی عمیق‌تر خواهد شد.

البته وجوه این انتقال از وضع کنونی به وضع مطلوب متفاوت بودند و با سرعت های گوناگون رخ می دادند. وضع هر کشور با کشور دیگر فرق می داشت اما این نکته روشن بود که هیچ کشوری نمی توانست ازروهای ملت خود را برای همیشه نادیده بگیرد.

پی نویس:-----
ادامه دارد
14-Grand Foyer

تسنیم: شبکه تلویزیونی روسیا الیوم در گزارشی به بررسی علل بازگشت مجدد داعش به منطقه مهم و حساس عین العرب (کوبانی) پرداخت و این واقعه را تحلیل کرد. شبکه تلویزیونی روسیا الیوم با اشاره به بازگشت مجدد داعش به منطقه کردنشین عین العرب گزارش داد، بازگشت مجدد گروه تروریستی کوبانی عین‌العرب (کوبانی) در این شرایط زمانی جای بسی تعجب است از این رو قصد داریم این واقعه را به صورت دقیق بررسی کنیم.

بشار دیگر کوبانی به موضوع مهم خبری تحولات سوریه بازگشته است، داعش که یک گروه تروریستی است، اکنون بار دیگر به شهر کردنشین کوبانی بازگشته است و این سازمان تروریستی با متغیر کردن سه دستگاه خودروی بمب گذاری شده رسما بازگشت خود را به کوبانی اعلام کرده است، این گروه تروریستی تا همین چند وقت قبل در این منطقه شکست بسیار سنگینی را متحمل شده بود، همین مساله باعث شد تا داعش از این منطقه فرار کند.

حمله به عین العرب پس از شکست‌های سنگین در الرقه صورت گرفت

البته در این باره باید گفت نیروهای دفاع مردمی در کوبانی و تا حدودی نیروهای ائتلاف برین المللی در شکست دادن داعش در این منطقه موفق عمل کردند، اما هم اکنون باید واقعه بازگشت مجدد داعش به عین العرب را بررسی کنیم چرا که ایسن رویداد بعد از آن حاصل می‌شود که نیروهای کرد سوریه در مناطق مهم و حساسی همچون تل‌الایضی در رقه در میدان نبرد شاهد به دست آوردن پیروزی‌های مهمی بوده‌اند.اکنون به این پرسش ها لازم است که پاسخ داده شود، چرا گروه تروریستی داعش در حال بازگشت به کوبانی است و واقعبت نبرد میدانی در مناطق حضور این گروه تروریستی به چه روالی است و گفته‌هایی که حکایت از دخیلل بودن دولت ترکیه در این ماجرا تا چه اندازه صحت دارد؟چرا که این مطلب اخیر نه تنها از دمشق به دولت ترکیه نسبت داده شده‌است، بلکه احزاب رقیب حزب عدالت توسعه در ترکیه هم انگشت اتهام خود را به سمت دولت آنکارا نشانه رفته اند.دروسیه الیوم ایسن موضوع و تحلیل های پیرامون آن را با دو تن از میهمانان خود یعنی سمیر صالحه از استانبول و از دمشق با عبدالقادر عروز مشاور سیاسی شورای وزیران سوریه بررسی کرد که در زیر می آید .

– **ابتدا از آقای سمیر آغاز می کنیم به نظر شما علت بازگشت مجدد داعش به کوبانی چه می‌تواند باشد، آیا این نشان از راهبردی جدید دارد یا این مساله بیانگر بازگشت به عقب است ؟**

– بله به نظر می رسد این بار داعش قصد دارد براساس برنامه‌های بازگراان منطقه ای و بین المللی وارد عمل شود، بیشتر به نظر می رسد هدایت آنها از آنکارا صورت می گیرد، داعش هرگز نمی توانست بار دیگر و بخصوص در این زمان دست به چنین عملیاتی در کوبانی بزند.اکنون شما فقط کافی است کمی به اوضاع منطقه ای هم توجه کنید، منطقه شمال سوریه بسیار حساس است و داعشی که می داند در هر صورت شکست خورده این بازی است، اما به اصرار بازیگردانان منطقه ای و به دلیل پاره ای از مسائل سیاسی به نظر می آید برخی می خواهند از داعش برای پیشبرد

اهداف سیاسی خود بهره برداری کنند، از این رو می بینیم بار دیگر جبهه کوبانی و جبهه تل‌الایضی را مجدداً به راه انداخته اند.

دولت ائتلافی ترکیه راهکار جدیدی را در قبال بحران سوریه دنبال می‌کند.

– **آقای سمیر شما گفتید بازیگردانان منطقه‌ای و پسین المللی باید کمی صریح صحبت کنیم این بازیگردانان چه کسانی هستند؟**

– به نظر می‌آید بازیگردانان همان کسانی هستند که در عرصه منطقه ای و بین المللی حل بحران سوریه و رسیدن به یک راه حل منطقی برای آنها زیان دارد! یعنی کسانی را می‌گویم که راه حل سیاسی برای بحران سوریه را بر نمی‌تابند، مساله دیگر بازیگردانان بین‌المللی هستند و در راس آنها دولت واشنگتن است

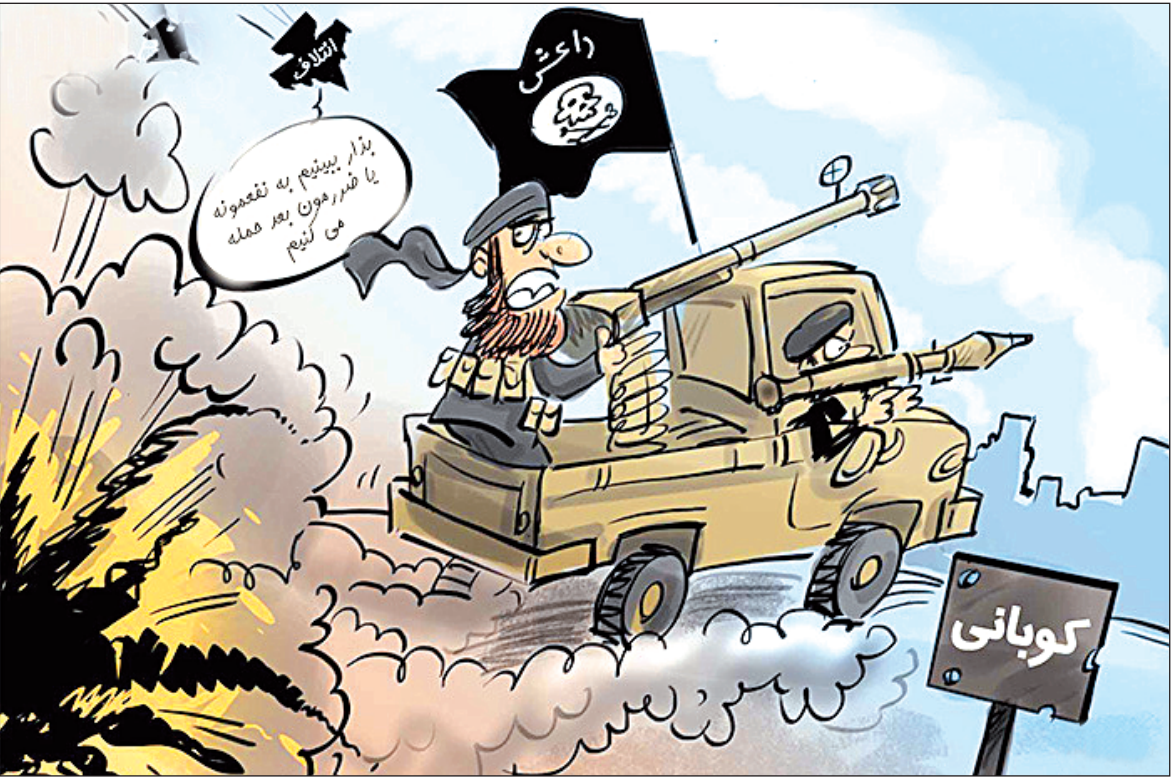
آمریکا اکنون به این نتیجه رسیده تا اوضاع شمال سوریه را بحرانی سازد و منطقه کردنشین را نابارام کند و آمریکا از این طریق می‌خواهد از برخی گروه‌ها و طرف‌هایی که در این مدت از عملکردشان نا راضی بوده، انتقام بگیرد، یکی از ایسن طرف‌ها به صورت ویژه دولت ترکیه و مواضع دولت‌مردان آنکارا است، هم اکنون برکسی دیگر پوشیده نیست که بعد از برگزاری انتخابات ترکیه باید یک دولت ائتلافی جدید بر سر قدرت حاضر شود، از این رو این دولت جدید راهکار جدیدی را درباره بحران سوریه دنبال خواهد کرد.

در ایسن بین لازم می‌دانم به موضوع نزدیکی اقتصادی دولت ترکیه با دولت روسیه اشاره کنم و آن به مساله انتقال جدید گاز بین این دو کشور مربوط می‌شود، همچنین لازم است به مساله نزدیکی حاصل شده بین روسیه و عربستان سعودی هم اشاره شود، از این رو ایسن دو نزدیکی پیش آمده یعنی نزدیکی بین

روابط بین‌الملل



بررسی دلایل بازگشت داعش به کوبانی



ترکیه و روسیه و روسیه با عربستان سعودی باعث خشمم دولت آمریکا شده است، از این رو اکنون واشنگتن به فکر ایجاد توازن در این کوبانی بخشی از سیاست های شکست خورده خود را در انتخابات جبران کند.

رابطه بین داعش و آنکارا در موصل هم برکسی پوشیده نبود

– عروز امروز دولت سوریه به صورت واضح و قاطع دولت ترکیه را به حمایت از داعش متهم کرده است اکنون از شما سوال

می‌کنم یا چه دلیل فاطمی دولت سوریه چنین اتهاماتی را به اردوغان نسبت داده است؟

– شانه‌ها از عملکرد داعش و اردوغان از همان بدو آغاز اشغال موصل در شمال عراق از چنین وضعی و وجود چنین حمایتی از سوی دولت آنکارا حکایت داشته‌ است. رابطه بین داعش و آنکارا در موصل هم برکسی پوشیده نبوده است، راننده ها و کامیون های ترکیه در موصل آزاد شدند و دیپلمات های دولت ترکیه در موصل هم آزاد شدند، همچنین به موضوع حمله نکردن داعش به قبر سلیمان شاه در داخل خاک سوریه می توان اشاره کرد. این درحالی است که این قبر سال ها در مناطق تحت سلطه داعش وجود داشته است، این سوی راهسویی ها هدف قرار دهد، در این نتیجه می رسیم که داعش و آنکارا در موصل هم برکسی پوشیده نبوده است، راننده ها و کامیون های ترکیه در موصل آزاد شدند و دیپلمات های دولت ترکیه در موصل هم آزاد شدند، همچنین به موضوع حمله نکردن داعش به قبر سلیمان شاه در داخل خاک سوریه می توان اشاره کرد. این درحالی است که این قبر سال ها در مناطق تحت سلطه داعش وجود داشته است، این سوی راهسویی ها هدف قرار دهد، در این نتیجه می رسیم که داعش و آنکارا در موصل هم برکسی پوشیده نبوده است، راننده ها و کامیون های ترکیه در موصل آزاد شدند و دیپلمات های دولت ترکیه در موصل هم آزاد شدند، همچنین به موضوع حمله نکردن داعش به قبر سلیمان شاه در داخل خاک سوریه می توان اشاره کرد. این درحالی است که این قبر سال ها در مناطق تحت سلطه داعش وجود داشته است، این سوی راهسویی ها هدف قرار دهد، در این نتیجه می رسیم که

ایسن رو به نظرم آن چه اکنون روی می‌دهد همه بازتاب شکست انتخاباتی حزب اردوغان در انتخابات است.

اردوغان فکر کرده شهروندان کرد سوریه وضعیتشان به مانند شهروندان کرد ترکیه است که هم از آنها هراس دارد و هم حاضر نیست به آنها همچون هر شهروند دیگر ترکیه تابعیت

آگهی مزایده

شرکت تولیدی لنت ترمز ایران (سهامی عام) در نظر دارد

چهار دستگاه لیفتراک مستعمل خود را از طریق مزایده به

فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت

فرم شرکت در مزایده تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه

۹۴/۴/۳۱ به محل شرکت واقع در کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص

کرج پلاک ۲۵۹ر مراجعه نمایند.

هیات مدیره شرکت تولیدی لنت ترمز ایران

مجمع عمومی عادی سالانه انجمن هنر مردان نقاش ایران به شماره ثبت ۱۰۷۴۵
بدینوسیله از اعضای انجمن هنرمندان نقاش ایران دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه انجمن که روز جمعه ۱۳۹۴/۵/۰۹ در خانه هنرمندان ایران از ساعت ۱۷ تا ۱۹ تشکیل می گردد، شرکت نمایند.

دستور جلسه:۱- گزارش هیئت مدیره ۲- گزارش بازرس ۳- بررسی و تصویب گزارش صورتجلسه:۱- استماع گزارش هیئت مدیره و ۲- تصویب گزارش هیئت مدیره ۳- تصویب و تصویب اقدام تعاونی با تعاونی کارکنان اتحادیه فرهنگیان ایران - ۳- احداث ۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع فوق می باشد.

هیئت مدیره انجمن هنر مردان نقاش ایران

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)
شرکت تعاونی مصرف کارکنان آموزش و پرورش فنی و حرفه‌ای تهران
شماره ثبت ۷۹۰۲۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۳۸۴۰

به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی می‌رساند تا در مجمع عمومی فوق‌العاده این شرکت که رأس ساعت ۱۵ روز شنبه ۹۴/۵/۲۳ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:۱- استماع گزارش هیئت مدیره و ۲- بازرسان ۳- بررسی و تصویب اقدام تعاونی با تعاونی کارکنان اتحادیه فرهنگیان ایران - ۳- احداث ۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع فوق می باشد.

هیئت مدیره

پیش فروش استثنای واحدهای مسکونی پروژه شمس تبریز

آگهی مزایده عمومی (بلوگهای A و C ، تابستان ۹۴ نوبت دوم)

شرکت سرمایه گذاری خانه سازی ایران در نظر دارد تعداد محدودی از واحدهای مسکونی پروژه شمس تبریز را از طریق مزایده با شرایط ذیل به فروش رساند.

نشانی : تبریز، بلوار شهید باکری (بلوار ایل کلی) پروژه شمس

مشخصات پروژه

مزایای عمومی امکانات

● شرایط مزایده و لیست واحدها به تفکیک طبقه، متراژ و قیمت پایه مزایده در سایت شرکت به آدرس **www.khanehsazi.com** آورده شده است..

فروش	پرداخت نقدی هنگام قرارداد	پرداخت اقساط مساوی ۲ ماهه به مدت ۱۸ ماه پس از انعقاد قرارداد	پرداخت نقدی هنگام تحویل	پرداخت نقدی هنگام سند	تخفیف در صورت خرید نقدی
خرد	۲۵٪	۶۰٪	۱۰٪	۵٪	۵٪
عمده	۲۰٪	۶۵٪	۱۰٪	۵٪	۵٪/۵
کل	۱۵٪	۶۵٪	۱۵٪	۵٪	۶٪

● حداقل تعداد واحدهای قابل واگذاری در فروش عمده ۵ واحد می‌باشد.

فروش	پرداخت نقدی هنگام قرارداد	پرداخت اقساط مساوی سه ماهه به مدت ۲۴ ماه پس از انعقاد قرارداد	پرداخت نقدی هنگام تحویل	پرداخت نقدی هنگام سند	تخفیف در صورت خرید نقدی
کل	۱۵٪	۶۵٪	۱۵٪	۵٪	۶٪

اینها

تبریز چشم انداز شماست

دوشنبه ۲۲ تیر ۱۳۹۴ - ۲۶ رمضان ۱۴۳۴ - ۱۳ جولای ۲۰۱۵ - سال نودم - شماره ۲۶۲۰۲

تا به دست ترکیه دست آویزی قرار نگیرد و این کشور به صورت کاملاً غیر سیاسی دست به اقدامی نزنند.

– شما از کدام موضع دولت سوریه صحبت می کنید درحالی که می دانید دولت ترکیه دمشق را حتی به رسمیت هم نمی شناسد بنابراین این مساله بهانه است. عبدالقادر سلطه کردها بر تل‌الایضی و گذرگاه آقا جان قلعه باعث می شود تا مناطق تحت سلطه کردها در شمال سوریه از عین العرب تا تل‌الایضی و تا حسکه به صورت یکپارچه شود، این مرزهای خود خواسته کردها برای اقلیم آنهاست و این مناطق مرز مشخص آنهاست در این باره موضع دولت سوریه و دمشق چیست ؟

–کردهای سوریه بخشی از جامعه عربی سوریه هستند. این مساله یک واقعیت است و قانون اساسی دولت سوریه از دگرگونی فرهنگی در این کشور به صورت صریح حمایت کرده است. این دگرگونی فرهنگی میراث فرهنگی و ملی سوریه شناخته می شود، اما در قانون اساسی سوریه هم به صراحت تصریح شده است که این دگرگونی فرهنگی باید در چارچکه و متحد سوریه گردهم آید.

اکنون که برخی از احتمالش تشکیل اقلیم در سوریه سخن به میان می آورند، باید در این باره اعلام کنیم که به موجب اصل ۱۳۱۰قانون اساسی سوریه آمده است که جمهوری عربی سوریه یک سازمان اداری است و در ماده ۱۳۱ از این قانون اساسی هم آمده است که اداره این سازمان دولتی براساس عدم تمرکز سلطه و مسئولیت ها بنا نهاده شده است. این ماده جدیدی در قانون اساسی دولت سوریه نیست و از سال ۱۹۷۴این ماده در قانون اساسی سوریه وجود داشته است که اداره مسئولیت‌های محلی تاتمرکز است، از این رو هرآن چه که تاکنون درباره عدم تمرکز سلطه و قدرت در اداره مناطق محلی گفته می شود همه در قانون اساسی سوریه به آن اشاره شده است.

– یعنی در قانون اساسی آمده دستگاهای دولتی نباید در این امر نقشی داشته باشند؟ – خیر اصلا چنین مسـالـه‌ای ذکر نشده است.

– بنابراین با توجه به آن چه در شمال سوریه می‌گذرد ارتش سوریه و نهادهای دولتی سوریه کجا هستند و چرا کاری نمی‌کنند؟ خواه این نهادهای امنیتی باشند یا نظامی یا حتی سیاسی این نهادهـا چرا کاری نمی‌کنند؟

– اکنون تمامی گروه های کرد در شمال عراق بر عدم تمرکز اداری تاکید دارند اما در عین حال خواهستار حفظ تمامیت ارضی و یکپارچگی ملی سوریه هستند، البته همانگونه که همه خوب می دانیم خواسته‌ها برای جدایی وجود داشته است و هستند کسانی که از این مساله حمایت کرده اند، گروه های جدایی طلب تلاش می کنند با بهره گیری از سیاست تفرقه بینداز و سود بین این مساله را دنبال کنند، اکنون آمریکا و اسرائیل و دولت ترکیه از این شیوه ها حمایت می کنند. این نظام‌ها نمی‌خواهند جغرافیای قوی در منطقه حاکم باشند آنها خواستار آن هستند که دولت قوی و نیرومند در سوریه حاکم نباشد، از این رو اکنون آنها در حال حمایت از برخی از گروه ها و افراد هستند تا سیاست های خود را در سوریه حاکم سازند.

– مشکل همین مساله است دولت ترکیه همواره فکرده کرده کسانی سعی دارند این کشور را محاصره و بر آنکارا به هر شکل فشار وارد آورند، آنها اکنون از برکه ای بنام کردها در شمال سوریه بسیار نگران هستند. این مساله زمانی بر دواتمردان ترکیه مایه نگرانی وسیع تری شد که می بینیم دولت سوریه تاکنون حاضر نشده است در باره حضور کردها در مناطق وسیعی از خاک شمال سوریه نظری بدهد. اکنون به نظر می رسد دولت سوریه با سکوت خود در این باره و حتی حمایت برخی از بازیگردانان منطقه ای از حضور کردهای سوریه به صورت واپسگسته به شمال خاک این کشور می خواهند به شکلی به دولت ترکیه فشاری را که آنکارا از آن نگران است به این کشور وارد آورند، البته در این باره باید مساله‌ای را هم بازگو کنم.

با توجه به حجم نگرانی دولت ترکیه از حضور کردهای سوریه در شمال این کشور بهتر است دولت سوریه موضع خود را به صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

صورت جلی و قاطع در این باره اعلام کند،

گفت‌و‌گو با **آقای میرعلی چپهان**



تقدیر بنامید گان پارلمان و مردم کویت از مواضع سید حسن نصر الله

ایستنا: نمایندگان پارلمان، رسانه‌ها و مردم کویت در واکنش به مواضعی اخیر دبیرکل حزب الله لبنان در حمایت از عملکرد دولت و مردم کویت در مواجهه با حمله تروریستی اخیر این کشور به تقدیر از این موضعگیری پرداختند. آنها اظهارات سید حسن نصرالله درباره مردم و دولت کویت را بسیار بااهمیت دانستند و از فعالان کویتی شبکه‌های مختلف اجتماعی نیز به‌هنگ «کویت از سید مقاومت تشکر می‌کنه» از حمایت بی‌درک حزب‌الله از کشورشان قدردانی کردند.

تروویک فرمانده عالیرتبه جهادی افغان در ولایت «بلخ»

ایستنا: مقامات پلیس در ولایت «بلخ» در شمال افغانستان می‌گویند «شیر مجده»، معروف به «شیر عرب» یکی از فرماندهان جهادی افغانستان به وسیله افراد مسلح در شمال این کشور کشته شد. «عبدالرازق قادری»، مسئول امنیت فرمانده پلیس ولایت بلخ به بی‌بی‌سی گفت:این فرمانده در ناحیه هشتم شهر مزارشایع و مرکز ولایت بلخ به وسیله افراد مسلح کشته و دو نفر از همراهانش نیز زخمی شدند.

فیدل کاسترو پس از مدت ها با مقامات کوبا دیدار کرد

فارس: فیدل کاسترو رهبر تاریخی انقلاب کوبا، پس از مدت ها با مقامات و کارکنان وزارت کشور و نیروهای مسلح انقلابی کوبا دیدار کرد. در این دیدار، کاسترو با تقدیم لوح‌های سیاسی از اقدامات توسعه‌ای در زمینه تولید مواد غذایی در کشورش قدردانی کرد. وی همچنین ضمن اشاره به افزایش پرشتاب جمعیت جهان، از بحران کمبود آب و همچنین درگیری‌های بین‌المللی که موجب افزایش قیمت کالای می‌شود نیز سخن گفت. رهبر انقلاب کوبا همچنین بر اهمیت گردهای حیوانی تأکید کرد، به کارگیری علم و تأثیر آن در احیا و توسعه گردهای حیوانی تأکید کرد.

راه اندازی خط تولید بمب افکن های هسته ای روسیه

دو واکنش به تحرکات آمریکا

ایرنا: وزارت دفاع روسیه از بازگشت خط تولید یک نوع بمب افکن هسته‌ای این کشور موسوم به «توپولوف – ۱۶۰ بک جک» که در دوره شوروری سابق فعال بود، خبر داد. وزارت دفاع روسیه اعلام کرد در تلاش است دوباره از توپولوف – ۱۶۰ بک جک، که یک نوع بمب افکن راهبردی دارای توان حمل سلاح‌های مافوق صوت است،استفاده کند. «یوری بوریسف» معاون وزارت دفاع روسیه در این‌باره گفت: ما به سرعت در حال تلاش بر این پروژه هستیم و با جلیسات ماهانه ای که با وزارت صنایع و تجارت داریم درباره چگونگی پیشرفت در این پروژه به تبادل نظر پرداخته‌ایم.

افشای جاسوسی آژانس امنیت ملی آمریکا از «گرهارد شرودر»

فارس: یک روزنامه آلمانی نوشت، آژانس امنیت ملی آمریکا (NSA) از گرهارد شرودر صدراعظم پیشین آلمان به دلیل روابط وی با ولادیمیر پوتین از دورویی که وی عهددار این سمت بوده، جاسوسی کرده است. روزنامه آلمانی «بیلده» با انتشار این خبر نوشت که این سازمان آمریکایی حتی پس از اینکه دوران صدراعظمی شرودر در سال ۲۰۰۵ به پایان رسید ما از وی جاسوسی می کرد. گفته می شود علاوه بر رابطه دوستی شرودر با پوتین، همکاری وی در خط لوله گاز با روسیه نیز سبب علاقه آمریکایی‌ها را برای جاسوسی از وی به دنبال داشته است.

دانش اقامه نماز عید فطر در مساجد را ممنوع اعلام کرد

فارس: تکفیرهای داعش در مناطق تحت سیطره خود در عراق و سوریه، اقامه نماز عیدفطر در مساجد را ممنوع اعلام کردند. دیوان تبلیغات و مساجد تحت نظارت تکفیری‌های داعش با صدور بیانیه‌ای درباره عید فطر، اعلام کرد که برگزاری نماز عید فطر در مساجد شهر موصل ممنوع است. داعش تأکید کرده که اعلام زمان عید فطر به دیوان تبلیغات و مساجد وابسته به این گروه تروریستی منحصر می‌شود.

وزیر جدید دفاع کره شمالی ماه پس از اعدام وزیر قبلی



ایستنا: وزیر جدید دفاع کره شمالی سه ماه پس از آنکه گزارش شد وزیر سابق دفاع این کشور اعدام شده است، منصوب شد. خبرگزاری رسمی کره‌شمالی در گزارشی درباره مذاکرات نظامی این کشور با دولت لائوس، به ژنرال «پاک یونگ-سیک» به عنوان وزیر جدید دفاع این کشور اشاره کرد. ژنرال پاک یونگ-سیک در هفته‌های اخیر به عنوان یکی از هم‌رأهان کیم جونگ ایل رهبر کره شمالی ظاهر شده و به گمانه‌زنی‌ها منبتی بر اینکه وی به عنوان وزیر دفاع این کشور منصوب می‌شود، دامن زده بود.

تثانی انجنم روانشناسی آمریکا با یکا با برنامه شکنجه دولت

ایستنا: گزارش انجنم روانشناسی آمریکا حاکی از آن است که برخی از اعضای این انجنم با پتانگون و میا در برنامه شکنجه و بازجویی از مظنونان ترورست همدستی و تثانی داشته‌اند. براساس گزارش ۵۲۲ صفحه‌ای انجنم روانشناسی آمریکا، برخی از اعضای این انجنم شامل کارمندان ارشد به نفع مقامهای نظامی آمریکا در برنامه بازجویی و شکنجه ایالات متحده کار می‌کردند و در این برنامه با پتانگون و میا همدست بودند. این اشخاص منشور اخلاقی برای تکنیک‌های بازجویی دولت پس از حملات ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ همچون غرق مصنوعی و بی‌خوابی اجباری مظنونان را ارائه کرده است.

حمله به نخست وزیر صربستان در مراسم یادبود کشتار سرپینشا

مهر: «الکساندر ووچچ» نخست وزیر صربستان که در یستمین سالگرد کشته شدن کادگان جنگ یوسنی در سرپرینشا شرکت کرده بود از سوی جمعیت حاضر با سنگ هدف حمله قرار گرفت. کشتار با نسل‌کشی سرپرینشا به قتل حدود ۸۰۰ نفر از ساکنان بوسنیایی شهر مسلمان‌نشین سرپینشا (در بوسنی و هرزگوین امروزی) توسط ارتش جمهوری صربستان گفته می‌شود. این کشتار، بعد از جنگ جهانی دوم، بزرگ‌ترین نسل‌کشی در اروپا به‌شمار می‌آید.

یک تریلیون دلار خسارت داعشی به کشورهای عربی

ایستنا: روزنتر اعلام کرد که داعش با اقدامات و عملیات‌های خود در سال ۲۰۱۴ یک تریلیون دلار (هزار میلیارد دلار) برای کشورهای عربی خسارت به بار آورده است. در این گزارش مفصل آمده است: پس از گذشت یک سال از اعلام خلافت اسلامی داعش، خسارت‌های اقتصادی که به کشورهای عربی وارد شده است به بیش از یک تریلیون دلار رسیده که این خسارت‌ها در بخش‌های مهم نفت، گردشگری و زیرساخت است. در خبری دیگر مقامهای کووو در پی دستگیری پنج مظنون به ارباط با داعش، آب شهر پریشینا پایتخت این کشور را قطع کرده و منابع آبی را به ظن وجود مواد سمی مورد آزمایش قرار دادند.

عبدالله گل: ترکیه باید سیاست خاورمیانه‌ای خود را اصلاح کند

ایستنا: رئیس جمهوری سابق ترکیه تأکید کرد که آنکارا باید برای تقویت موضعش در سیاست‌های مرتبط با خاورمیانه و جهان عرب خود بازنگری کند. عبدالله گل گفت: صافدانه باید بگویم که سیاست‌های ما خصوصا در حوزه خاورمیانه و جهان عرب نیازمند آن است که رویکرد بسیار واقع بینانه‌تری به خود بگیرد. او سویی رجب طیب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه گفت، ترکیه به یک دولت اتلافی نیاز دارد که بتواند مشکلات امروزه خود را حل کند و یک آینده خوب بسازد.

مجوز: ۱۳۹۲/۰۲



نوبت اول

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ارج (فؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمود واعلی

سید دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- یلوار میرداماد- خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۳۵۰۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹۰

نمابر آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۱

تلفن پذیرش آگهی‌ها ۲۲۳۵۸۰۱۲-۱۷

نشانی اینترنتی: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

ارتش سوریه و حزب الله لبنان در آستانه آزادسازی کامل «زبدانی»



ناگزیر به عقب‌نشینی به سمت حومه دمشق در همجاری قنطره شوند. از سوری دیگر، ارتش سوریه همچنین پیشروی‌هایی در شهر باستانی تدمر شنید و نیز توقف عملیات نظامی را مطرح کرده‌اند. بر اساس این گزارش، ارتش عملیات نظامی خود را تکمیل خواهد کرد و احتمالا تروریست‌ها را از منطقه سوریه با نیروی هوایی

پارلمان اروپا حملات وحشیانه عربستان به یمن را محکوم کرد

ریاست‌جمهوری از سوسی این جنبش به وی داده شد. محمد البخیتی، سخنگوی ز رهبران برجسته انصارالله در پاسخ به سخنان بحاح از وی خواست ریاض را ترک و به صنعا بازگردد و جایگزین «عبدربه منصور هادی»، رئیس جمهوری فراری یمن شود. در این حال، «محمد عبدالسلام» سخنگوی جنبش انصارالله، خواستار توقف کامل تجاوز عربستان به یمن و برداشته شدن محاصره این کشور برای حل مشکلات مردم یمن شد. وی اعلام کرد، رویکرد واقعی انصارالله توقف کامل تجاوز عربستان و رفع «اسماعیل ولد الشیخ احمد»، فرمانده سازمان ملل به یمن و تلاش عمان بسرائی برقراری آتش‌بس به عنوان نخستین گام در جهت گشودن باب مذاکرات به نقل از جنبش مردمی انصارالله یمن نوشتند، در صورت ندادن تجاوز کشورهای ائتلاف عربی به رویه عربستان به یمن، مناطق نفت و گاز عربستان به مشکل‌باران می‌شود.

از سوری دیگر، حملات هوایی عربستان سعودی به استان‌های «تعز»، «البیضاء» و «الفصاح» به یمن به کشته شدن ۱۲ تن و زخمی شدن دهها تن دیگر منجر شد. همچنین در حمله هوایی عربستان به منطقه «التعزیه» استان تعز، دو کودک یمنی کشته شدند. در همین حال، حمله هوایی عربستان سعودی به دو تانکر نفت و یک خودروی حامل چندین زن در استان البیضاء به کشته شدن هشت یمنی از جمله چندین کودک منجر شد.

در خبری دیگر، سخنان «خالد بحاح»، نخست وزیر مستعفی یمن، در خصوص اینکه انصارالله باید جزئی از دولت آینده یمن باشد یا استقبال جنبش انصارالله مواجه و موجب شد پیشنهاد

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۲۸-۹۴

شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد تا مین ۴۷۰ عدد پرس‌های مربوط به مترو و راه‌آش پایانه‌های مهر شهر، صادقیه و فتح‌آباد را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی یک مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مدیریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

- تأکید می گردد اسناد منافصه فقط بصورت حضوری و با ارایه معرفی نامه رسمی قابل دریافت است.

- سبده شرکت در منافصه معادل ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ (یکصد و پنجاه میلیون) ریال می باشد.

- این آگهی در دو روزنامه به چاپ رسیده و هزینه آن بر عهده برنده منافصه خواهد بود.

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۲۹-۹۴

شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد تا مین اقلام مربوط به رکتیفایر قدرت پست‌های رکتیفایر (RS) توسعه شمالی خط ۱ شرکت متروی تهران ساخت شرکت Beijing Huatai Transformer چین را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی یک مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مدیریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

- تأکید می گردد اسناد منافصه فقط بصورت حضوری و با ارایه معرفی نامه رسمی قابل دریافت است.

- سبده شرکت در منافصه معادل ۱۷۵۰۰۰۰۰۰۰ (یکصدو هفتاد و پنج میلیون) ریال می باشد.

- این آگهی در دو روزنامه به چاپ رسیده و هزینه آن بر عهده برنده منافصه خواهد بود.

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۳۰-۹۴

شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد انجام خدمات فنی و مهندسی نگهداری و تعمیرات دوره ای پیشگیرانه املاح و افسطرا در ۴۲ دستگاه پله برقی هیوندای خطوط ۱، ۲، ۴، ۱۰ را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مد یریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

- تأکید می گردد اسناد منافصه فقط بصورت حضوری و با ارایه معرفی نامه رسمی قابل دریافت است.

- سبده شرکت در منافصه معادل ۱۹۰۰۰۰۰۰۰۰ (یکصدو نود میلیون) ریال می باشد.

- این آگهی در دو روزنامه به چاپ رسیده و هزینه آن بر عهده برنده منافصه خواهد بود.

آگهی مزایده عمومی شماره ۹۴/۰۴ انبار کرج

بر گزار کننده مزایده	شرکت نفت فلات قاره ایران
مورد مزایده	فروش قطعات منصل آسانسور مستعمل
مقدار / میزان کالا	تعداد ۶ دستگاه
محل بازدید و تحویل کالا	جاده قدیم کرج - خیابان شماره ۲- خیابان پیروزی - انبار شرکت نفت فلات قاره ایران
نرخ پایه یا به کارشایی	مبلغ ۱/۸۰۰۰۰۰۰۰ ریال (یک میلیارد و هشتاد میلیون ریال)
محل دریافت اسناد مزایده	تهران -خیابان ولی عصر(عج)، بالاتر از مسجد بلال، نرسیده به تقاطع شهید مدرس، کوچه توج، کوچه خاکزار، پلاک ۱۲، واحد فروش، طبقه ۶، اتاق ۱۴/۱۴
مهلت دریافت اسناد	از اولین روز آگهی تا ۷ روز پس از انتشار نوبت دوم آگهی
تلفن‌های تماس	۲۳۹۴۶۴۵۳ - ۲۳۹۴۶۲۱۷

روابط عمومی شرکت نفت فلات قاره ایران

اطلاعات

سال نودم

تقویم اطلاعات	
دوشنبه ۲۲ تیر ۱۳۹۴	
۲۶ رمضان ۱۳۹۴ - ۱۳ جولای ۲۰۱۵	
ظهر شرعی	۱۰ و ۵ دقیقه
غروب آفتاب	۲۲ و ۱۰ دقیقه
اذان مغرب	۲۲ و ۱۰ دقیقه
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)	۱۹ و ۰ دقیقه
اذان صبح (فرذا)	۴ و ۱۶ دقیقه
طلوع آفتاب (فرذا)	۵ و ۵۹ دقیقه

«زبدانی» کامل آزادسازی

که در واشنگتن پست منتشر شده، به قلم لیبب النحاس مسئول روابط خارجی گروه تروریستی احرار الشام، از بزرگترین گروه‌های سلفی سوریه است. وی در این مقاله استراتژی اوایما درگیری‌ها برای نهیمن روز پایایی در سوریه را شکست خورده خوانده و به شدت از آن انتقاد کرده است. وی گفته است، دولت آمریکا برای توجیه عدم حمایت از برخی گروه‌ها در سوریه عبارت "بیانه‌رو" را به کار می‌برد و به این ترتیب بسیاری از گروه‌های مخالف از جمله احرار الشام را از حمایت خود مستثنی کرده است. به گفته وی احرار الشام به اشتباه به ارتباط نزدیک با القاعده تنهم ششده و توسط دولت اوایما به ناحق مورد تهمت قرار گرفته است.

خبر دیگر اینکه فرستاده سازمان ملل به سوریه در ادامه سفر دورهای خود وارد مصر شد و در دیدار با وزیر خارجه این کشور به تعالیل بان کی مون برای تسریع در حل سیاسی بحران سوریه تأکید کرد. استبان دی‌میستورا، که سفری دورهای با هدف بررسی راه‌های حل بحران سوریه را آغاز کرده در چنین شرایطی روزنامه

سرویس خارجی: رژیم صهیونیستی در برابر مقاومت قهرمانانه یکی از رهبران جنبش جهاد اسلامی فلسطین سر تسلیم فرود آورد و پس از ۵۵ روز انصعاب غذای اعتراضی (خضر عدنان، سرانجام او را آزاد کرد.

خازانه‌ها شیخ عدنان اعلام کردند رژیم صهیونیستی ساعت‌های اولیه بامداد دیروز به صورت ناگهانی وی را آزاد کرده و او به زادگاهش شهر «عریله» واقع در چنین بازگشت. قرار بود خضر عدنان سه روز دیگر آزاد شود اما رژیم صهیونیستی در اقدامی غیرمنتظره وی را دیروز آزاد کرد. این دومین پیروزی رژیم عدنان به‌شمار می‌رود زیرا وی مدت ۷۰۰ روز دست به انصعاب غذا زد و در نهایت این اقدام او آزادی او منجر شد.شیخ عدنان ۳۶ ساله که دارای شش فرزند است از ۲۰۱۵ به عدنان غذا

را آغاز کرده بوددر این حال دهها تن از فعالان جهاد اسلامی در چنین و عریله از شیخ عدنان استقبال کردند. جنبش جهاد اسلامی هم ضمن تبریک آزادی شیخ عدنان، تمامی فلسطینی‌ها را در چنین پیروزی به این مناسبت دعوت کرد. شیخ عدنان نیز در اولین سخنان صلح خاورمیانه، میانه‌چی بین این گروه

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۲۴-۹۴ نوبت اول

شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد انجام خدمات فنی و مهندسی نگهداری و تعمیرات PM محور سامانه‌ها و تجهیزات سیستم‌های مخابرات و ارتباطات در مسیر پایانه‌ها و مراکز فرمان شامل کلیه ایستگاه‌های فعال و غیرفعال خطوط ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مدیریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

- تأکید می گردد اسناد منافصه فقط بصورت حضوری و با ارایه معرفی نامه رسمی قابل دریافت است.

- سبده شرکت در منافصه معادل ۱۰۱۵۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیارد و یکصدو پنجاه میلیون) ریال می باشد.

- این آگهی در دو روزنامه و در دو نوبت به چاپ رسیده و هزینه آن بر عهده برنده منافصه خواهد بود.

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۲۵-۹۴ نوبت اول

شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد طراحی، خرید تجهیزات و نصب و راه اندازی سیستم دیسپچینگ تلفن‌های هات‌لاین تحت IP، روی سیستم ارتش شبکه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه با پروتکل TCP/IPV۴ و نرم افزار مربوط به دیسپچینگ مور دنیاژ خود در ایستگاه‌های خطوط ۱، ۲، ۴، ۵ و مراکز فرمان ساختمان کالج را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مدیریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

- تأکید می گردد اسناد منافصه فقط بصورت حضوری و با ارایه معرفی نامه رسمی قابل دریافت است.

- سبده شرکت در منافصه معادل ۷۷۵۰۰۰۰۰۰۰ (هفتصدو هفتاد و پنج میلیون) ریال می باشد.

- این آگهی در دو روزنامه و در دو نوبت به چاپ رسیده و هزینه آن بر عهده برنده منافصه خواهد بود.

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۲۶-۹۴ نوبت اول

شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد تهیه مصالح و اجرای عملیات تعمیر و باز سازی ساختمان‌ها و ابنیه‌های فنی ایستگاه‌های خطوط ۱ و ۲ را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مدیریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

- تأکید می گردد اسناد منافصه فقط بصورت حضوری و با ارایه معرفی نامه رسمی قابل دریافت است.

- سبده شرکت در منافصه معادل ۴۵۵۰۰۰۰۰۰۰ (چهارصدو پنجاه و پنج میلیون) ریال می باشد.

- این آگهی در دو روزنامه و در دو نوبت به چاپ رسیده و هزینه آن بر عهده برنده منافصه خواهد بود.

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۲۷-۹۴

شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد تهیه مصالح و اجرای عملیات تعمیر و باز سازی ساختمان‌ها و ابنیه‌های فنی ایستگاه‌های خطوط ۵ را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مدیریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

- تأکید می گردد اسناد منافصه فقط بصورت حضوری و با ارایه معرفی نامه رسمی قابل دریافت است.

- سبده شرکت در منافصه معادل ۲۱۷۰۰۰۰۰۰۰ (دو صد و هفده میلیون) ریال می باشد.

- این آگهی در دو روزنامه به چاپ رسیده و هزینه آن بر عهده برنده منافصه خواهد بود.

مصر رسماً خواستار بسیج جهانی برای مقابله با ترور یسم شد

سرویس خارجی: «ابراهیم محلب»، نخست وزیر مصر با تأکید بر اینکه کشورش وارد جنگ علیه تروریسم شده است، از تمامی کشورهای جهان خواست برای مقابله با این خطر به عنوان یک تهدید جهانی با یکدیگر متحد شوند. پس از آنکه گروه تروریستی موسوم به «ولایت سینا» (انصار بیت المقدس) وابسته به داعش مسئولیت انفجار سفارت ایتالیا در قاهره را به عهده گرفت، محلب اعلام کرد که مصر وارد جنگی علیه تروریسم شده است. همچنین، «اسامح شکرى»وزیر خارجه مصر در تماس تلفنی با «پائولو جنتیلینی» همتای ایتالیایی خود این حادثه تروریستی را به شدت محکوم کرد. این در حالی است که دولت مصر نیز اعلام کرد، تدابیر امنیتی را در اطراف ساختمان‌های سفارت‌خانه‌های خارجی در مصر افزایش داد.

شمارش معکوس برای آغاز نبرد نهایی در «فلوجه» عراق

سرویس خارجی:نیروهای عراقی ششهر فلوجه را از تمامی محورها محاصره کردند و منظر ساعت صفر برای آغاز عملیاتی نظامی به منظور بازپس گیری دومین شهر بزرگ بزرگترین استان عراق، هستند.منابع عراقی اعلام کردند، ارتش و نیروهای پلیس فدرال شهر فلوجه، در استان الانبار را محاصره کرده‌اند و حملات هوایی علیه داعش در این شهر ادامه دارد. از سوی دیگر داعش ویدیویی جدید را از سربازان عراقی که در پایگاه اسایکبر به دست داعشی کشته شدند، منتشر کرد. در این ویدیو اعدام صدها سرباز عراقی که دست آنها بسته شده و از طریق شلیک گلوله کشته می‌شوند، به تصویر کشیده شده است. در این حال، حملات خمپاره‌ای گروه تروریستی داعش به شهر فلوجه استان الانبار به کشته شدن ۲۵ نفر و زخمی شدن ۲۳ نفر دیگر انجامید. از سوی، گروهک تکفیری داعش در جنایت تازه، ۱۲ غیرنظامی را در شهر موصل جان باختار اعدام کرد. از دیگر سوبیگی، از فرماندهان نیروهای مردمی عراق اعلام کرد، طی یک ماه گذشته حدود ۱۰۰۰ تروریست داعش به هلاکت رسیدند.در چنین شرایطی،سختگوشی جبهه ترکانم عراق از اسارت ۸۰۰ زن و دختر ترکانم به دست داعش از زمان کنترل این گروه تروریستی بر شهرستان تلعفر خبر داد.

نخست وزیر عراق اعلام کرد،حزب منحله بعث با شیطنان داعش همپیمان شده است و بیشتر سرسَرکرده‌های داعش نیز از حزب بعث صدام هستند.حیدر العبادی، نخست وزیر عراق از تمامی سیاستمداران خواست خون بسیج مردمی را بنا به اهداف سیاسی نفروشد.العبادی گفت: داوطلبان در بسیج مردمی جان و مال خود را فدا کرده‌اند و به خاطر حقوق به میدان جنگ نیامده‌اند.

رژیم صهیونیستی تسلیم مقاومت قهرمانانه رهبر اسیر فلسطینی شد



«خضر عدنان» پس از آزادی

نظامی جدید به دست حماس را تأیید کرد « گلعدا آرهان، اذغان کرد که دو اسرائیلی مفقود شده در نوار غزه نظامی هستند. آرهان گفت: اسرائیل نباید به دنبال آزادی اسرا از طریق توافق تبادل باشد بلکه باید بر حماس فشار بیاورد تا موفق به بازگرداندن دو نظامی اسرائیلی شود. وی افزود: آزادی هر کدام از اسرای فلسطینی بدان معناست که برای اجرای عملیات‌های ضد اسرائیلی یازمی گردند

دولت و ملت، بهمنی و همزبانی آگهی منافصه ۲۴-۹۴ نوبت اول

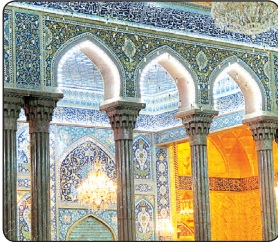
شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه در نظر دارد انجام خدمات فنی و مهندسی نگهداری و تعمیرات PM محور سامانه‌ها و تجهیزات سیستم‌های مخابرات و ارتباطات در مسیر پایانه‌ها و مراکز فرمان شامل کلیه ایستگاه‌های فعال و غیرفعال خطوط ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ را از طریق برگ‌زاری منافصه عمومی دو مرحله ای واگذار نماید.

لذا از اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می گردد به منظور دریافت اوراق منافصه و کسب اطلاعات بیشتر با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت اسناد و با کات مخصوص منافصه به حساب جاری ۱۰۰۵۱۶۳۵۰ بانک شهر (شعبه مترو ایستگاه صادقیه) در وجه شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۱۱ به نشانی: تهران- خیابان انقلاب اسلامی - تقاطع حافظ - شماره ۹۵۶- طبقه پنجم- مدیریت امور قراردادها- اتاق ۵۲۸ مراجعه نمایند.

جدال نابرابر بازی‌های سنتی و رایانه‌ای

بعد از مدت‌ها اقوام و فامیل گرد هم آمده اند. دیدارها تازه می‌شود و بازار دیده بوسی و احوالپرسی داغ است. اما پس از کمی صحبت درباره مسائل متفرقه و مرور چند برگ از آلبوم گذشته، به مرور صدای دینگ دینگ اپلیکیشن‌ها فضا را پر می‌کند.

بزرگ‌ترها وارد دنیای مجازی خود می‌شوند و همانطور که در واتس آپ و لاین و وایبر به وب گردی مشغول هستند، همزمان به صحبت‌های صاحبخانه نیز گوش می‌دهند و در حالی که سرشان در گوشی است هر از گاهی با لبخند یا تکان دادن سر، جملات صاحبخانه را تائید می‌کنند! در صفحه ۶ بخوانید



هنر ایرانی هادر حرم امام حسین (ع)
صفحه ۵



نیشابور، شهری به وسعت تاریخ و فرهنگ
صفحات ۳ و ۵



ز ساعر رامش جرعه‌ای نوشیم در یزم صیام
صفحه ۳



بیماری سالک در گرما منتظر شماست!
صفحه ۲

یادداشت

گر فتار بیابان نشویم

● سمیه میرزایی

چندی قبل از یکی از آشنایان، دلیل مهاجرتش به خارج از کشور را جویا شدم، در کنار تمامی دلایلی که تاکنون شنیده بودم گفت بحران آب در کشور به اندازه‌ای جدی و دامنه‌دار است که کارشناسان جهانی مرتب در رسانه‌ها از ابعاد آن سخن می‌گویند. بحرانی که تا چند دهه آینده بخش وسیعی از ایران را به مناطق بیابانی غیرقابل سکونت تبدیل می‌کند و به درگیری‌هایی در سطح داخلی و مناقشه با همسایگان منجر خواهد شد.

گرم‌شدم زمین و تیخیر آبهای سطحی و زیرزمینی و نابودی بخش وسیعی از یخچال‌های طبیعی، از جمله چالش‌های زیست محیطی است که در نتیجه تصرف نادرست انسانی در طبیعت، دامنگیر بسیاری از کشورها شده است. این بحران در کشور گرم و خشک ما که به خودی خود میزان بارندگی در آن کم است، نمود بیشتر و ابعاد وسیع‌تری دارد. گزارش سازمان‌های جهانی نشان می‌دهد منطقه خاورمیانه و از جمله ایران، با چند دهه خشکسالی شدید مواجهند که البته چند سالی است که از آغاز این بحران می‌گذرد. در کشور ما وضع دریاچه‌های خشک شده، سفره‌های خالی آب‌های زیرزمینی و مهاجرت از فلات ایران نشان می‌دهد ما سال‌هاست درگیر این بحران شده‌ایم.

براساس اعلام مؤسسه دستورالعمل‌های بین‌المللی آینده در استرالیا که در زمینه تحلیل‌های استراتژیک فعالیت می‌کند، ایران در سال گذشته میلادی با بارشی کمتر از حد متوسط و با افت چشمگیر منابع آب روبرو شد و سطح آب در بخش وسیعی از سدها و آبراه‌های آن به کمتر از ظرفیت مطلوب رسید. این وضع سبب می‌شود در فصول گرم سال با تشدید مشکلات کم‌آبی، براساس برآوردها ۷۰ درصد بارش‌ها در مناطق گرم و خشک تیخیر شود و از دست رود.

سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور هم اعلام کرده که پیش‌بینی‌های میان‌مدت هواشناسی از تغییرات اقلیمی مبتنی بر کاهش بارندگی‌ها، گسترش خشکسالی و کاهش آب‌های زیرزمینی حکایت دارد.

اعلام گوشه‌ای از آمارهایی از این دست برای کشوری که ذخایر آبی‌اش فوق استراتژیک محسوب می‌شود، نشان می‌دهد چرا عده‌ای از نسل حاضر برای در امان ماندن فرزندانشان از عواقب بحران کم‌آبی از کشور مهاجرت می‌کنند!

در ۷۰ سال گذشته، جمعیت کشور ۷ برابر شده و در کنار این افزایش جمعیت، رشد سریع و غیرعلمی کشاورزی، افزایش تعداد چاه‌های حفر شده غیرمجاز، کاهش بارش‌های جوی، گرمای هوا و الگوی نامناسب مصرف از جمله مهم‌ترین دلایل عبور کشورمان از مرزهای بحران کم‌آبی است. به هر صورت باید در حوزه مسئولان با اتخاذ تدابیر لازم شرایط بحرانی آب در برنامه‌های توسعه‌ای کشور در نظر گرفته شود تا این بحران را اگر نتوان مهار کرد، حداقل روند گسترش آن را کندتر کرد. رسیدن به این هدف با وضع مقررات لازم در برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت، و بلندمدت، اصلاح الگوهای کشت، حرکت به سوی افزایش منابع آبی و اختصاص سرمایه‌گذاری‌های لازم در این زمینه، اصلاح قوانین حفر چاه‌ها و... امکان‌پذیر است.

اما در حوزه مردم، باید با آگاهی‌بخشی‌های لازم و افزایش حس مسئولیت اجتماعی در تک‌تک افراد، همگی از عواقب دهشتناک کم‌آبی اطلاع یابیم و وظایف خود در قبال آن را بشناسیم. سازمان‌های مردم‌نهاد، تشکلهای محلی و ملی، گروه‌هایی مانند مبلغان دینی، هیأت‌های مذهبی و اقشار تأثیرگذار در کنار اطلاع‌رسانی رسانه‌ها می‌توانند، در این آگاهی‌بخشی نقش ایفا کنند. یاد نبریم، آب اصلی‌ترین نیاز انسانی است. هر گونه غفلت در مقابل عواملی که تهدیدکننده این نیاز است، بدون شک غیرقابل جبران خواهد بود.



بحران کم آبی و آغاز کوچ تمدنی در کشور

بحران آب به خودی خود وحشت آور است اما بحران آب فقط بحران آب نیست. مرگ و میر و بیماری انسان‌ها، کاهش محصولات کشاورزی و فعالیت صنایع، نابودی زیست‌بوم‌ها و کاهش تنوع زیستی، وقوع جنگ آب میان همسایه‌ها، مهاجرت و حاشیه نشینی، آلوده شدن آب‌های قابل شرب، عدم دسترسی مردم به آب، تخریب محیط زیست، مرگ گونه‌های جانوری، بیابان‌زایی و گرد و غبار، وابستگی غذایی و تهدید امنیت ملی و نشست زمین از جمله پیامدهای ناشی از بحران آب است.

و کشور ما ایران طبق شاخص عملکرد زیست محیطی سال ۲۰۱۲ که از سوی دانشگاه‌های پیل و کلمبیا انجام شده و ۲۲ فاکتور محیطی چون منابع آب، آلودگی هوا، تنوع زیستی و تغییرات آب و هوایی را مورد بررسی قرار داده است، از میان ۱۳۲ کشور مورد مطالعه، در جایگاه ۱۱۴ ام قرار دارد و این یعنی ما از مرحله بحران هم عبور کرده ایم. اما یکی از پیامدهای کم آبی غیر قابل سکونت شدن بخش وسیعی از فلات ایران و تبدیل آن به بیابان است. طبق گزارش سازمان جنگل‌ها، مراتع، و آبخیزداری ایران که در اواسط سال ۲۰۱۳ منتشر شد، بیش از دو سوم خاک ایران در حدود ۱۱۸ میلیون هکتار به سرعت در حال تبدیل شدن به بیابان است که این روند با سرعت ادامه دارد. تهدید، نابودی و کوچ بخشی از تمدن و عواقب آن را با پروفیسور پرویز کردوانی چهره ماندگار جغرافیا و پدر کویر شناسی به گفتگو نشسته ایم.

توسعه بی رویه شهرها و بحران آب

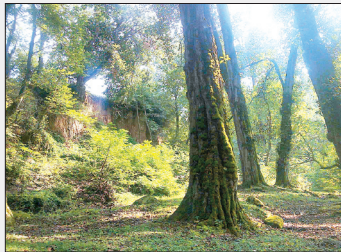
این استاد دانشگاه اساس شکل گیری تمدن‌ها را آب می‌داند و می‌گوید: دسته‌ای از تمدن‌ها از کنار رودها شکل گرفته و در برخی شهرها مثل یزد که بارندگی حدود ۶۰ میلی‌متر در سال است و رود هم ندارد، تمدن در کنار آب‌های زیرزمینی به وجود آمده است.

ادامه در صفحه ۷

مهندس نادر رضایی-کارشناس جنگل و عضو جامعه جنگلبانی مازندران

مقاله ویژه

جنگل و پارک‌های جنگلی برای بهسازی محیط زیست شهری



نابودی جنگل و به تبع آن دگرگونی‌های پیش آمده هماهنگ سازد، در نتیجه در ارگانسیم انسانی اختلالاتی وسیع بروز کرد که درگیر شدن بخش عظیمی از جمعیت جهان با انواع بیماری‌های قلبی و عروقی و ناراحتی‌های روحی و روانی از جمله آنها به شمار می‌رود. البته اگر چه این درگیری امری فراگیر در سطح جهان است ولی با این حال باید گفت این شدت در جوامع صنعتی و کشورهای غربی به ویژه دردناک‌تر و اثرات منفی آن نیز محسوس‌تر است.

برای نمونه در کشور سوئیس که به دلیل پیشرفت علم پزشکی و ارتقاء بهداشت همگانی امراض واگیردار به کلی از بین رفته است

ادامه در صفحات ۴ و ۵

بی‌تردید در گذشته و در حدود هشت هزار سال قبل و در زمانی که جمعیت جهان از پنج میلیون نفر تجاوز نمی‌کرد، تأثیر انسان بر طبیعت و بالعکس چندان محسوس نبود ولی به تدریج و با گذشت زمان و با تغییرات گسترده پیش آمده از جمله افزایش جمعیت جهان به حدود شش میلیارد نفر تأثیر این دو پدیده بر هم کاملاً مشخص و مبرهن شد.

در این مدت نه تنها سعی چندانی برای خنثی سازی این تأثیرات منفی به عمل نیامد بلکه در خلال این مدت بشر پیوسته جنگل‌ها را تخریب و بدین وسیله محیط زیست خود را با مخاطرات جدی مواجه کرد که با گذشت زمان نیز شدت این مخاطرات محسوس‌تر شد. چه انسان اولیه به دلیل طولانی بودن زمان از

کوتاه به خوبی خود را با اثرات منفی و زیان‌بار

بیماری سالک در گرما منتظر شماست!

موارد، فرد سالک را درمان نمی‌کند و یک سال یا نه ماه طول می‌کشد و خودش خوب می‌شود اما جا می‌گذارد. هدف ما تسریع در درمان است و اینکه گزش پشه جا نگذارد.

سالک در ایران

ایران تلاش‌های زیادی برای مهار سالک کرده است. انسیتیتو پاستور سعی کرد واکسن سالک را بسازد اما هنوز این اتفاق کاملی نشده و این واکسن به صورت صددرصدی ساخته نشده است.

به افرادی که به استان‌های «سالک‌خیز» اصفهان، کاشان، دامغان و مناطقی از مشهد و آذربایجان و بم، کرمان و ... می‌روند توصیه می‌شود حتماً پشه‌بند همراه داشته باشند.

کسانی که آنجا ساکن هستند نیز باید از توری استفاده کنند و از فضایی که دام و حیوانات هستند فاصله داشته باشند.

همچنین ازدیاد موش‌ها و زاد و ولد آنها در فاضلاب شهرها و افزایش نخاله‌های ساختمانی پای این پشه‌ها را به شهرهای بزرگ بیشتر باز کرده و شیوع آن به ۱۷ استان رسیده است. دکتر احسانی اضافه می‌کند: نخاله‌های ساختمانی و فاضلاب‌ها و آلودگی‌ها محیطی برای رشد بهتر جوندگان هستند و آنها در بین این نخاله‌ها رشد بهتری داشته و دارند و خیلی مواقع مخزن سالک را در خودشان می‌پروراند. این موارد، رشد انگل را بیشتر می‌کند.

این بیماری بیشتر در تابستان شیوع پیدا می‌کند. با شروع شدن فصل گرما رشد و نمو پشه‌ها بیشتر می‌شود و معمولاً در پاییز و زمستان فعالیت و پرواز این پشه‌ها کمتر است و انتقال‌پذیری کمتری دارند. صیفی‌جات هم می‌تواند محلی برای حضور جوندگان باشند و با رعایت نکردن موارد بهداشتی وجود این جوندگان باعث افزایش انگل خواهد شد و انتقالش بیشتر صورت می‌گیرد.

پیشگیری از سالک

دکتر احسانی به افرادی که به مناطق سالک‌خیز می‌روند توصیه می‌کند موارد لازم برای پیشگیری را در نظر بگیرند؛ چرا که بومیان آن مناطق از آنجا که خودشان سال‌ها با این موضوع روبرو بوده‌اند اصول پیشگیری را می‌دانند و بیشتر کسانی که به این بیماری مبتلا می‌شوند از مسافران هستند. توصیه می‌شود کسانی که برای اولین بار به این مناطق مراجعه می‌کنند، حتماً در اتاق‌هایی که توری نصب شده است، اقامت کنند و پشه‌بند با خودشان ببرند.

ندارد. اما سالک روستایی با تعداد ضایعات بیشتری همراه است، ضایعات ترشح دارند، آب می‌دهند و مقدار بیشتری هم می‌مانند.

همچنین ممکن است بین گزش و بروز سالک چندین ماه فاصله بیافتد، مثلاً دو ماه پیش



حشره گزش کرده باشد و دو ماه بعد کم کم فرد می‌بیند دانه قرمزی روی پوستش ظاهر شده و آرام آرام بزرگ و زخم می‌شود.

درمان سالک

در درمان سالک خیلی مهم است که آن را زود تشخیص دهیم. معاون آموزشی بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی می‌گوید: ما برای تشخیص سالک، حتماً آزمایش مستقیم از آن زخم انجام می‌دهیم. بخشی از زخم را می‌تراشیم و همکاران آزمایشگاهی زیر میکروسکوپ، انگل لیشمانیو را پیدا می‌کنند و به ما گزارش می‌دهند که سالک در این بیمار مثبت بوده است.

در مواردی ممکن است تعداد زخم‌ها خیلی زیاد باشد و در بعضی مواقع سالک غدد لنفاوی را درگیر می‌کند و مانند تسبیح یا زنجیر زیر پوست به صورت دانه دانه سفت می‌شود. در این موارد حتماً درمان باید وسیع‌تر باشد. ما در این مواقع ماده‌ای را به نام گلوکانتین به بیمار تزریق یا فریز می‌کنیم و همچنین درمان‌های خوراکی می‌دهیم. اما هیچ کدام از این درمان‌ها صددرصد نیستند.

متأسفانه گاهی تشخیص سالک حتی برای متخصصان سخت می‌شود؛ چون به هر حال سالک بیماری شایعی نیست. اگر پزشک متوجه سالک نباشد، ممکن است بیماری فردی را که با ضایعه پوستی مراجعه می‌کند اشتباه تشخیص دهد و به او آنتی‌بیوتیک، پماد، آمپول و قرص‌های کورتونی بدهد، در حالی که اینها اغلب وضعیت فرد را بدتر می‌کند. حتماً باید از فردی که با این ضایعه مراجعه می‌کند خصوصاً وقتی زخمی است، سابقه مسافرت‌هایش را پرسیم. در خیلی از

نخاله‌های ساختمانی در حاشیه و حتی محله‌های مراکز شهرها، تل‌های کوچک و بزرگ خاک، سنگ و آجر شکسته که ممکن است ماه‌ها در یک محله شهری یا روستایی باقی بماند و مهم جلوه نکنند، آهسته و بی‌صدا تبدیل به محل رشد انگل‌هایی می‌شود که یکی از سخت‌ترین بیماری‌های پوستی را ایجاد می‌کنند.

این انگل‌ها بخشی از عمرشان را درون پشه‌هایی زندگی می‌کنند که همین نخاله‌ها محل سکونتشان می‌شود. افزایش این نخاله‌ها در کنار افزایش کاشت صیفی‌جات در حاشیه شهرها باعث شده است وزیر بهداشت نسبت به شیوع بیماری ناشی از این انگل‌ها در ۱۷ استان هشدار دهد.

سالک

ایران جزو هفت کانون مهم سالک دنیا است و این بیماری سالانه حدود ۱۹ هزار نفر را مبتلا می‌کند؛ بیماری‌ای که از طریق نیش نوعی پشه ایجاد می‌شود و سال‌ها و گاهی تمام عمر آثار خود را روی پوست به جا می‌گذارد. خطر این بیماری و فراگیری ابتلا به آن در تابستان باعث شده است که سیدحسین هاشمی، وزیر بهداشت در گفتگو با خبرنگاران نسبت به شیوع بیماری سالک به دلیل افزایش کاشت صیفی‌جات در برخی شهرها و نیز نابسامانی وضعیت نخاله‌های ساختمانی هشدار دهد. «دکتر امیر هوشنگ احسانی» معاون آموزشی بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی، نیز درباره این بیماری و نحوه انتقال و درمان آن با خبرگزاری ایسنا گفتگو کرده و گفته است:

بیماری پوستی سالک ناشی از انگل لیشمانیا است که در کشورهای خاورمیانه از جمله افغانستان، عراق، سوریه، ترکیه شیوع نسبتاً زیادی دارد. متأسفانه در کشور ما هم در چندین استان این بیماری هر از چند گاهی شیوع پیدا می‌کند.

سالک روستایی و شهری

از آنجا که این تصور بود که بیماری یک سال طول می‌کشد اسم آن را «سالک» گذاشته‌اند. عامل بیماری، یک انگل است که از طریق یک پشه انتقال می‌یابد. این بیماری در نواحی مانند دست‌ها و صورت اتفاق می‌افتد که باز است و وقتی پشه فرد را نیش می‌زند، انگل را از طریق نیش وارد پوست می‌کند و انگل در آنجا رشد و ضایعه سالک را ایجاد می‌کند.

دو فرم عمده سالک در دنیا «روستایی» و «شهری» است که در نوع شهری، ضایعه سالک کمتر و معمولاً محدود به یک یا دو نقطه و خیلی کم سروصداتر و اصطلاحاً خشک است و ترشح

خطر مرگ برای طرفداری زیاد از نوشابه!

گازدار، آمیوه، چای شیرین شده، نوشیدنی‌های انرژی‌زا و نوشیدنی‌های خانگی شیرین شده را در فهرست خود جای دادند و البته آمیوه‌های طبیعی در فهرست نبود. در این تحقیق، پژوهشگران از نتایج ۶۲ پژوهش منتشر شده بین سال‌های ۱۹۸۰ تا ۲۰۱۰ در ۵۱ کشور جهان استفاده کردند تا رژیم‌های غذایی حدود دو سوم جمعیت جهان را بررسی کنند.

اگر آمار کلی مرگ‌ومیر را در نظر بگیریم، بیشترین نرخ مرگ‌ومیر مربوط به گروه سنی ۲۰ تا ۴۴ سال در کشورهای با درآمد متوسط یا پایین است. یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که باید هرچه زودتر تلاش‌های ضروری برای کاهش مصرف نوشیدنی‌های قند دار صورت گیرد تا بیماری‌های مبتنی بر چاقی نیز از بین بروند.

دکتر دارویش مظفریان، نویسنده اول پژوهش و رئیس دانشکده سیاست و علوم غذایی فرایدمن در دانشگاه تافتس در بوستون آمریکا می‌گوید: «آمار مرگ‌ومیر ناشی از یک عامل رژیمی خاص در اغلب کشورهای جهان زیاد است و آن مورد نوشیدنی‌های قند دار است.

کودکان و بسیاری از بزرگسالان گویا فقط با شنیدن صدای اوپس یک بطری گازدار نوشابه، غذایشان را با علاقه و اشتها، میل می‌کنند و حتی خیلی‌ها فکر می‌کنند داروی نفخ و ترش معده، اکسیر خنک نوشابه است!

اما به راستی این نوشیدنی‌های شیرین گازدار و لذت بخش، با بدن ما چه می‌کنند؟ به گزارش خبرگزاری طنبابه نقل از ایندپندنت، آمار کسانی که به دلیل مصرف نوشیدنی‌های قند دار (از نوشابه گرفته تا اسموتی) جان خود را از دست می‌دهند اخیراً در پژوهشی در ژورنال انجمن قلبی آمریکا منتشر شد. درصد زیادی از این افراد به دلیل دیابت (حدود ۱۳۳ هزار نفر در سال) جان خود را از دست می‌دهند. حدود ۴۵ هزار نفر هم به دلیل مشکلات قلبی و ۶۴۵۰ نفر هم به دلیل سرطان جان خود را از دست می‌دهند. پژوهش انجام شده در واقع اولین ارزیابی جامع در سطح جهانی نسبت به مرگ‌ومیر ناشی از مصرف نوشیدنی‌های قند دار (SSBs) است.

محققان در این پژوهش، تمامی نوشیدنی‌های قند دار اعم از نوشیدنی‌های

گفته‌های پزشکان - ۲۸

تاریخچه «دارو»، «داروخانه»، «داروسازی»

و نحوه مصرف دارو

تالیف: دکتر رحیم ریاضی - داروساز

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

متأسفانه برخی افراد به دلیل ناآگاهی و به دلایل مختلف، اینگونه تبلیغات را جدی گرفته و تحت تأثیر قرار می‌گیرند و به دنبال تهیه آن افتاده غافل از اینکه کالای مورد نظر آنها فاقد مواد مؤثره و مفید بوده و یا حاوی ترکیبات مخدر و مضر هستند و با مصرف این داروها نه تنها دردی درمان نمی‌شود بلکه دردهای دیگری برای شخص مصرف‌کننده رخ می‌دهد.

در این میان مقابله با تبلیغات داروهای غیرمجاز تنها در حیطه کاری وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو نمی‌گنجد بلکه لازم است به آن به عنوان یک کالای قاچاق و حتی خطرناک‌تر از مواد مخدر نگاه کرد. علاوه بر اینکه وظیفه مسئولین مربوط در رده‌های نظارتی - امنیتی - و کنترلی خیلی مهم است، عامل اصلی کنترل تبلیغات غیرمجاز دارویی، مردم هستند که تحت تأثیر اطلاعات غیرموثق و غیرعلمی قرار نگیرند و برای حفظ و احترام به بالاترین نعمت خداوندی یعنی سلامت خود، فقط از راههای مجاز و شناخته شده و قابل کنترل و افراد متخصص و مورداعتماد مشاوری و پس از اطمینان کامل اقدام به تهیه داروی موردنظر خود کنند و خود را در دامهای افراد ناشناس یا شرکت‌های متفرقه گرفتار نکنند. بطور کلی داروهایی که دارای مجوز تولید در داخل بوده و مجوز ورود به کشور از سوی وزارت بهداشت را داشته باشند، مجاز به تبلیغ در شبکه‌های مختلف رسانه‌ای خواهند بود.

اما نکته‌ای که همیشه بین مردم صحبت می‌شود این است که آیا بین داروهای تولید داخل با داروی تولید خارج یا وارداتی تفاوتی وجود دارد؟ و اگر تفاوتی هست، باید در چه قسمتی از مراحل تولید و یا مواد موردنیاز به جستجویش رفت؟!

از آنجا که در نظام سلامت هر کشور دارو جایگاه ویژه و خاصی دارد و فقط به عنوان یک کالای اقتصادی مدنظر نیست، بلکه در ابعاد مختلف اقتصادی - اجتماعی - سیاسی - علمی که کل جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد، مطرح است، و هرگونه اختلال در مراحل تولید - توزیع - مصرف می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به جامعه وارد کند. صنعت داروسازی که در ساخت داروهای مختلف و موردنیاز جامعه فعالیت می‌کند، به همت و اندیشه والای دانشمندان بزرگ علم داروسازی، به رغم ایجاد محدودیت‌های مختلف از جانب کشورهای مطرح در ارتباط با این عل، پیشرفت‌هایی قابل توجه داشته و در رقابت با دیگر کشورها گوی سبقت را ربوده است به گونه‌ای که امروزه شاهد هستیم بیش از ۹۰ درصد از داروهای مصرفی، در داخل کشور تولید می‌شوند و با این ترتیب، اهداف شرکت‌های داروسازی جدای از مسایل مالی و اقتصادی همواره بر تولید داروی مؤثر با کیفیت عالی متمرکز و با حداقل عوارض امکان‌پذیر شده است.

مطالب اجتماعی و نظرات خود را

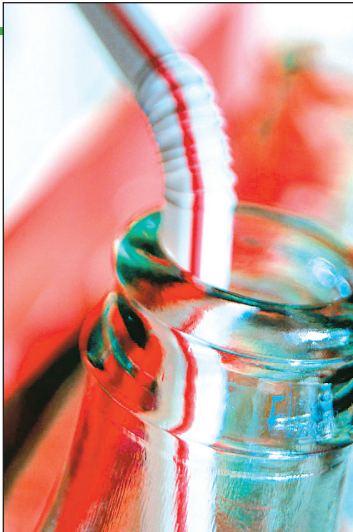
برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh @ gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱



این نوشیدنی‌ها هیچ سودی برای بدن ندارند و اگر جلوی مصرف آن‌ها گرفته شود در واقع جان هزاران نفر را نجات داده‌ایم»

این در حالی است که ایران در چند سال اخیر همواره بین چند کشور اول جهان از نظر مصرف نوشابه قرار داشته است. بنابراین، لزوم اصلاح مصرف نوشیدنی‌های قند دار احساس می‌شود.

خوردن یا آشامیدن مقاومت می کنیم، به روان مان آموزش داده ایم که برای ارضا شدن در مقابل سایر خواسته هایمان قدرت صبر کردن داشته باشد و در حین مواجه شدن با ناملایمت ها با آرامش بگذارد تا زمان رسیدن به خواسته هایمان فرارسد.

روزه داری همچنین به ما کمک می کند تا با دوری از افکار منفی، با عینک مثبت اندیشی به جهان بنگریم که این خود نیز در اضطراب زدایی و مقابله با تنش ها بسیار کمک کننده است. شاید این اثر روزه داری را پس از پایان چند هفته روزه داری بیشتر متوجه می شوید، هنگامی که درک می کنید چقدر لذت بخش است وقتی با خانواده دور هم به خوردن صبحانه میپردازید یا هنگامی که در یک روز داغ تابیستانی نوشیدنی سرد می نوشید. یاد آوری لذت های فراموش شده زندگی مان سپس از یک ماه روزه داری به ما کمک می کند تا مثبت تر ببیندشیم. تغییر سبک زندگی در طول مدت روزه داری فرصت بیشتری را در اختیار ما می گذارد تا عمیق تر به بررسی مسائل اطراف مان بپردازیم. توجه به آموزه های معنوی و تلاش برای پالایش روح و روان از پلیدی ها و دوری از هر آنچه باعث آلودگی می شود، به همراه تفکر عمیق تر به ما کمک می کند تا شفاف تر به مشکلات اطراف مان بنگریم. همه این ها با هم احساسی خوب و سرشار از آرامش برای مان پدید می آورند. تحقیقات نشان داده است که روزه داری قدرت شناخت و هوشیاری مغز ما را افزایش می دهد، اثری که قطعاً در مقابله با تنش ها برای ما بسیار کمک کننده خواهد بود. اگر تنش های روزانه شما را به سمت اضطراب برده است یا به تدریج احساس می کنید که قدرت مدیریت مشکلات روزانه زندگی دارد از دست تان خارج می شود، از فرصتی که روزه داری برای شما فراهم کرده استفاده کنید. با آگاهی از این اثر روزه داری و استفاده از دیگر روش های اضطراب زدایی نظیر ورزش، رنگ درمانی، هنر درمانی و ... می توانید دوباره لجام اسب سرکش اضطراب و دلهره های روزانه را در دستتان بگیرید. حیف است از خوان گسترده ای که در این ماه پهن است جرعه ای آرامش ننوشیم.

پروفسور علی گرجی - استاد دانشگاه مونستر آلمان
مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا
بیمارستان خاتم الانبیاء تهران



اضطراب زدایی از جامعه - ۷۸

ز ساغر رامش جرعه ای نوشیم در بزم صیام

ورفع انقباضات عضلانی می شود.

به علاوه روزه داری باعث افزایش مواد شیمیایی نظیر سروتونین در مغز انسان می شود که موجب ایجاد شادی و آرامش می شوند. تحقیقات نشان داده است که روزه داری در ماه رمضان باعث افزایش شغف و شادی و کاهش افسردگی می شود. این تغییرات در بدن ما باعث می شوند تا سطح تحمل ما به تنش های روزمره بالا رود و کمتر دچار اضطراب شویم. در مطالعات مختلف نشان داده شده است که روزه داری به افرادی که در معرض کارهای پر تنش هستند کمک می کند تا آرامش خود را حفظ کنند و بازده کاری خود را بالا ببرند. علاوه بر روش های فوق، روزه داری به ما کمک می کند تا با به دست آوردن احساس بهتری از جسم خودمان و با استفاده از خواب عمیق تر و موثرتر، به صورت بهتری به مقابله با تنش های روزانه بپردازیم. یکی از مشکلاتی که ما را در هنگام مقابله با تنش های روزانه دچار دلهره و سرگشتگی می کند، اعتماد به نفس ناکافی است، یعنی وقتی که به توانایی های خودمان برای مقابله با هر شرایطی اشراف کافی نداریم. روزه داری به ما کمک می کند تا اعتماد به نفس مان را بالا ببریم. هنگامی که ما اراده خودمان در حین گرسنگی یا تشنگی در مقابل لذت

بیشتری به مقابله با تنش ها بپردازیم و از سطح بالاتری از آرامش برخوردار باشیم. پس از چند روز روزه داری (بیش از ۸ روز) ناحیه هیپوتالاموس - هیپوفیز مغز که نقش اصلی در مقابله با تنش ها را بازی می کند، به طور چشمگیری فعال می شود. به علاوه پس از ۲ تا ۷ روز روزه داری مقدار زیادی از مواد شیمیایی استرس زا در بدن نظیر آدرنالین از طریق ادرار دفع می شوند و سطح خونی بعضی از این مواد کاهش پیدا می کنند.

روزه داری با اثرات شگرفی که بر روی مراکز از مغز که مسئولیت مقابله با تنش های روزانه را بر عهده دارند و همچنین با تنظیم مواد شیمیایی مسئول تنش زایی در بدن، به ما کمک می کند تا با قدرت بیشتری به مقابله با تنش ها بپردازیم و از سطح بالاتری از آرامش برخوردار باشیم.

در مقابل سطح خونی مواد شیمیایی که باعث آرامش و شادی می شوند نظیر اندورفین افزایش پیدا می کند. افزایش این مواد شیمیایی باعث مقاومت بیشتر انسان به درد، کاهش فشار خون

روزه داری با هدف پالایش روح و روان و سلامتی جسم قدمتی چند هزار ساله دارد. روزه داری در تمام ادیان الهی و با روش های متفاوت توصیه شده است. در چند دهه اخیر روزه داری نظر مراکز تحقیقاتی و درمانی پیشرفته جهان را در جهت طراحی درمان و پیشگیری نوین از بیماری های جسمی و روحی - روانی به خود جلب کرده است. به طور کلی دو نوع اصلی روزه داری وجود دارد که در نوع نخست فرد کالری کمتری را در مدت زمانی خاص دریافت می کند (Caloric Restriction)؛ ولی در طول روز خوردن و آشامیدن برای وی آزاد است. در نوع دوم روزه داری، فرد برای یک دوره زمانی در طول روز از خوردن و آشامیدن دست می کشد ولی در فواصل بین روزه داری آزاد است که از هر میزان غذا و مایعات که مایل است استفاده کند.

به نوع دوم روزه داری متناوب (Periodic or Intermittent Fasting) می گویند که در دین اسلام به آن توصیه شده است. گرچه هر دوی این روش ها فواید بسیاری برای عملکرد اعضای مختلف بدن دارند، ولی ثابت شده است که روزه داری متناوب اثرات بسیار شگرفی بر روی سیستم عصبی انسان بر جا می گذارد.

هنگامیکه دست کم ۱۲ تا ۱۴ ساعت از نوشیدن و خوردن خودداری می کنیم، بلافاصله پس از نوشیدن اولین جرعه مایعات یا خوردن اولین لقمه غذا، موج الکتریکی با قدرت چند میکروولت در سراسر مغز ایجاد می شود که باعث فعال شدن مغز در نواحی متفاوت می شود. تحقیقات نشان داده است که ایجاد و گسترش این موج الکتریکی در مغز به مدت چند هفته، مقاومت سلول های عصبی را در مقابل سکنه مغزی افزایش می دهد و به مغز در مقابل ابتلاء به بیماری هایی نظیر صرع، آلزایمر و پارکینسون کمک می کند. علاوه بر اثرات فوق، پزشکان و محققان در چند سال اخیر به اثرات شگفت انگیز روزه داری بر روی روح و روان انسان پی برده اند. اثرات آرام بخشی و ضد اضطرابی روزه داری یکی از این یافته هاست.

روزه داری با اثرات شگرفی که بر روی مراکز از مغز که مسئولیت مقابله با تنش های روزانه را بر عهده دارند و همچنین با تنظیم مواد شیمیایی مسئول تنش زایی در بدن، به ما کمک می کند تا با قدرت

ذهنتان را شب قبل از یک رویداد استرس زا آرام کنید



باید خیلی خوب بخوابیم! و این نگرانی در ذهنتان پخش می شود. به اضافه اینکه به آن اتفاق استرس زا هم فکر می کنید. مغزتان به خودش هشدار می دهد که مشکلی در راه است و به همین دلیل سعی خواهد کرد که بیدار نگهتان دارد.

دکتر رابز تأکید می کند که این نظرات مربوط به کسانی است که به طور عادی مشکل خوابیدن ندارند و دچار اختلالات جدی خواب مثل آپنه انسدادی خواب و اختلالات خواب ناشی از عوارض جانبی داروها، مشکلات پزشکی (مثل آسم، بیماری تیروئید یا نارسایی قلبی)، مشکلات عصبی (مثل صرع، سکنه یا بیماری پارکینسون) و اختلالات روانپزشکی (مثل اضطراب و افسردگی) نیستند. خواب با دو فرایند اصلی تنظیم می شود: (۱) ریتم شبانه روزی یا ساعت درونی ما و (۲) ایجاد میل به خواب در طول روز. او می گوید، «ترکیب این دو چیز است که به ما کمک می کند در طول روز بیدار بمانیم و شب ها به خواب برویم»

او ادامه می دهد، «میل ما به خواب شدیداً تحت تأثیر کارهایی است که در طول روز انجام می دهیم. دو چیزی که می توانند بر میل ما به خواب در شب اثر بگذارند مصرف کافئین یا چرت های طولانی در عصر هستند. کسی که مقدار زیادی کافئین در طول عصر مصرف می کند یا چرتی یک یا دو ساعته می زند، وقتی بخواهد شب ساعت

آیا برایتان اتفاق افتاده است که شب قبل از یک امتحان مهم، یک سخنرانی، یک مسابقه یا اتفاقات مهم از این قبیل نتوانید بخوابید؟ در چنین شرایطی هرچقدر بیشتر تلاش کنیم که ریلکس شویم و خوابمان ببر، سخت تر می شود. و هرچقدر بیشتر نگران باشیم که از وقت خواب باارزشمان از دست می دهیم، دست یافتن به این خواب برایمان یک رویا می شود.

به گزارش مردمان، پروفسور اسکات رابز، مدیر بخش اختلالات روحی در دانشگاه موسسه علوم اعصاب سین سیناتی می گوید، «دو کار هست که با تلاش کردن به هیچ عنوان نمی توانید در انجام آن موفق شوید، خواب و رابطه جنسی. اگر به این فکر به رختخواب بروید که باید کاری انجام دهید و نگران باشید که نتوانید آن کار را بکنید، مرکز تهدید در مغزتان را فعال می کنید و آن وقت مغزتان دیگر اجازه خوابیدن به شما نخواهد داد. بنابراین رویکرد بهتر این است که بگویید، چه خوب می شود اگر یک خواب عالی داشته باشیم. آن وقت اگر این اتفاق نیفتد، چیزی را از دست نداده اید.»

دکتر رابز می گوید، خوشبختانه اکثر ما می توانیم بدون اینکه یک یا دو شب خوابیده باشیم، به فعالیت هایمان ادامه دهیم. همه والدین می توانند وقت هایی را به یاد بیاورند که به خاطر بیماری فرزندشان یک یا دو شب پشت سر هم بیدار مانده اند. بنابراین با اینکه داشتن یک خواب خوب می تواند برایتان فوق العاده باشد اما اگر به این فکر نکنید که خواب خوبی خواهید داشت یا نه، احتمال اینکه بهتر بخوابید بیشتر خواهد بود.

دکتر رابز می گوید، «شما نمی توانید خودتان را مجبور به خوابیدن کنید. خوابیدن شما به این برمی گردد که بتوانید یا نه. به همه شب هایی فکر کنید که حین کتاب خواندن یا تماشا می تلویزیون خوابتان برده بود. در آن شرایط به زحمت می توانستید جلو بسته شدن پلک هایتان را بگیرید. دلیل آن این بود که هیچ تلاشی برای خوابیدن نمی کردید. آن وقت شب قبل از یک اتفاق مهم، به رختخواب می روید و می گوید،

۱۰ یا ۱۱ بخواب بدنش کمی متعجب و سردرگم می شود. بدن آنها هشدار می گیرد و نمی فهمد که چرا باید بخوابد.»
دکتر کال آدلر، استادیار روانپزشکی و مدیر مرکز اختلالات روحی UC می گوید که افراد باید زمانی قبل از امتحانات، سخنرانی ها و اتفاقات استرس زای دیگر بهداشت خواب خود را بالا ببرند. او می گوید، «برای دانش آموزان خیلی خوب است که یک برنامه خواب منظم داشته باشند. اگر بدنشان به اینکه سر یک ساعت مشخص به خواب برود عادت کرده باشد، خوابیدن شب قبل از امتحان یا هر اتفاق استرس زای دیگر برایتان راحت تر خواهد بود.»

دکتر آدلر این توصیه ها را ارائه می دهد:

- عصر از مصرف کافئین خودداری کنید.

- یک ورزش سبک می تواند مفید باشد اما دقت کنید که بیش از اندازه آن را انجام ندهید.

- پرخوری نکنید.

- گوش دادن به موسیقی آرامش بخش می تواند مفید باشد.

- دوش گرفتن و حمام کردن هم گاهی موثر است.

- اگر نمی توانید بخوابید، سعی نکنید و ققتان را با درس خواندن بیشتر پر کنید. حتی اگر فکر می کنید خوابتان نخواهد برد، به تختخوابتان بروید بهتر است.

دکتر رابز اعتقاد دارد که کسانی که می خواهند با یک اتفاق استرس زا مواجه شوند، باید با وسوسه مصرف دارو مقابله کنند مگر اینکه توسط پزشک برایشان تجویز شده باشد. دکتر آدلر اضافه می کند که بالاینکه بعضی داروهای بی نسخه برای بعضی افراد مفید بوده است اما شب قبل از آن اتفاق مهم زمانی نیست که بخواهید یک داروی جدید را روی خودتان امتحان کنید.

اما جراحانی که عمل های بسیار حساس دارند و موفقیت شان مرگ یا زندگی انسان ها را تعیین می کند، قطور شب قبل از عمل خوابشان می برد؟ دکتر راوی سامی مدیر برنامه پیوند کوچگیر می گوید که دعا می خواند. همکار او، دکتر لی زیمر می گوید چون هفته ای ۱۰۰ ساعت کار می کند برای خوابیدن هیچ مشکلی ندارد.

<<دریچه‌ای به گذشته -۲

چراغ نقالی در قهوه‌خانه‌ها خاموش شده‌است



نقال علاوه بر خصوصیات ذکر شده تجری مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی و امراض عصبی به چندین برابر گذشته افزایش یافته است و در کشور آمریکا نیز تعداد بیماران روحی و روانی بالغ بر ۱۵ میلیون نفر تخمین زده می‌شود.

بقیه از صفحه اول

در ارتباط با اهمیت توجه به محیط زیست انسانی و ضرورت حفظ و نگهداری طبیعت باید گفت اساساً زندگی ایده‌آل با آشنایی کامل با محیط زیست و بهره‌برداری اصولی و علمی از آن میسر است.

در این میان درختان که به منزله جواهر دنیای آفرینش محسوب می‌شوند در نیل به این هدف بی‌شک از جایگاه ویژه‌ای برخوردارند. یکی از صدها فایده جنگل، این است که با دم و بازدم حیات‌بخش خود هوای پیرامون را برای کلیه موجودات زنده ممد حیات و مفرح ذات می‌سازد و به هر چشم‌اندازی نشاط و زیبایی خاصی می‌بخشد.

بر همین

امروزه اکولوژیست‌ها وجود جنگل را برای بهداشتِ زیستی کره زمین یک ضرورت دانسته‌و از آن به‌عنوان شش‌های کره‌زمین نام می‌برند، زیرا:

هر هکتار جنگل و فضای سبز سالیانه

حدود ۲/۵ تن اکسیژن تولید می‌کند و یک اصله درخت راش می‌تواند در ازای مصرف حدود ۳/۴

کیلوگرم دی‌اکسیدکربن در هر ساعت حدود ۱/۷ کیلوگرم اکسیژن آزاد کند که مورد نیاز دو

خانوار است. در مجموع بررسی‌های به‌عمل آمده حکایت از آن دارد حدود ۶۰/۶۰ اکسیژن

مصرفی جهان به وسیله درختان و فضای سبز و فیتوپلانکتون‌های دریایی تأمین می‌شود.

برخی از درختان قدرت پاک‌کنندگی قابل

توجهی در برابر انواع آلودگی‌های صنعتی از خود نشان می‌دهند. برای مثال تحقیقات به عمل آمده

نشان می‌دهد در ازای صرف میلیون‌ها دلار برای

پاک کردن آلودگی‌های صنعتی می‌توان از درخت

صنوبر استفاده کرد چراکه این درخت پس از

جذب آلودگی‌های صنعتی عناصر شیمیایی

عوارض گوناگون ازجمله مسمومیت، کم خونی، اختلالات عصبی و تنفسی است، خصوصاً برای کودکان و نوجوانان بسیار کشنده و خطرناک است. ضمن اینکه بسیاری از درختان از خود ماده‌ای به نام فیتونسید در هوا پخش می‌کنند که موجب از بین رفتن حشرات ریز، مضر و قارچ‌ها می‌شود.

جنگل و فضای سبز در تلطیف آب و هوای خطرناک این مواد را در بافت‌های خود ذخیره می‌کند ی‌سا این مواد را به صورت ترکیبات کم ضررتری به محیط اطرف بازپس می‌دهد. درختان موصوف که از سرعت رشد بسیار خوبی هم برخوردار هستند، قادرند روزانه بیش از ۱۰۰ لیتر آب (ولو آلوده به انواع آلودگی‌های صنعتی) را جذب کنند. بر همین اساس امروزه جذب دیگر مواد شیمیایی آلاینده محیط زیست ژنتیکی مناسب در این درختان آن‌ها را برای مهندسان ژنتیک در تلاشند تا با ایجاد تغییرات مناسب در ژنوم مورد استفاده قرار گرفته و در واقع به عنوان عنصر اساسی و شکل دهنده سیمای شهرها به‌شمار می‌آید.

در جلوه‌گیری از عوامل مهم و اصلی بروز و تشدید بیماری‌های عصبی، روحی و روانی است به‌منزله یک دیوار عمل می‌نماید و از نفوذ آن به میزان قابل توجهی می‌کاهد و محیط را برای استراحت و مداوای اینگونه بیماری‌ها مهیا می‌سازد.

به وجود می‌شود و فضای سبز شهری یکی از عوامل جنگل و پالایش انواع آلودگی‌های ناشی از سرب و مواد سربی است. این آلودگی‌ها که دارای



عوارض گوناگون ازجمله مسمومیت، کم خونی، اختلالات عصبی و تنفسی است، خصوصاً برای کودکان و نوجوانان بسیار کشنده و خطرناک است. ضمن اینکه بسیاری از درختان از خود ماده‌ای به نام فیتونسید در هوا پخش می‌کنند که موجب از بین رفتن حشرات ریز، مضر و قارچ‌ها می‌شود.

جنگل‌ها و پارک‌های شهری به عنوان کانون‌های گلدان بخشی از اوقات فراغت مردم، در آینده به عنوان مکمل زندگی شهری ایفاي نقش می‌کنند. گرد و غبار هوا را در خود رسوب داده و عملاً نقش ریه را در سیستم تنفسی شهرها ایفا می‌کنند.

جنگل و پارک‌های جنگلی برای بهسازی محیط زیست شهری

البتّه اهمیت این موضوع زمانی بیشتر محسوس می‌شود که در نظر آوریم انواع آلودگی‌های هوا اعم از گرد و غبار یا آلودگی‌های شیمیایی که اهم آن‌ها را مونواکسیدکربن، دی‌اکسید کربن، بخوردار هستند، قادرند روزانه بیش از ۱۰۰ لیتر آب (ولو آلوده به انواع آلودگی‌های صنعتی) را جذب کنند. بر همین اساس امروزه جذب دیگر مواد شیمیایی آلاینده محیط زیست ژنتیکی مناسب در این درختان آن‌ها را برای مهندسان ژنتیک در تلاشند تا با ایجاد تغییرات مناسب در ژنوم مورد استفاده قرار گرفته و در واقع به عنوان عنصر اساسی و شکل دهنده سیمای شهرها به‌شمار می‌آید.

در جلوه‌گیری از گسترش و پخش صدا که خود یکی از عوامل مهم و اصلی بروز و تشدید بیماری‌های عصبی، روحی و روانی است به‌منزله یک دیوار عمل می‌نماید و از نفوذ آن به میزان قابل توجهی می‌کاهد و محیط را برای استراحت و مداوای اینگونه بیماری‌ها مهیا می‌سازد.

جنگل‌ها و فضای سبز شهری تأثیر بسیار مفیدی بر روی فعالیت‌های ارگانیسم انسانی دارد. ضمناً از نظر روانشناسی رنگ سبز آرام‌بخش‌ترین رنگ‌ها به‌شمار می‌آید لذا اینگونه مناطق، محیط شهری را از نظر روحی و روانی برای شهروندان

لذا بر همین اساس و به‌دلیل چنین دیدگاهی است که امروزه احداث پارک‌های شهری، توسعه فضای سبز و حفاظت از جنگل‌ها و مراتع به عنوان یک ضرورت حیاتی و یک نیاز واقعی زیست محیطی تلقی می‌شود و بسیاری از مردم نیز سعی می‌کنند با استفاده از فرصت‌های پیش آمده بیشتر اوقات خود را در دامان طبیعت

جنگل و فضای سبز شهری یکی از عوامل مهم پالایش انواع آلودگی‌های ناشی از سرب و مواد سربی است. این آلودگی‌ها که دارای عوارض گوناگون ازجمله مسمومیت، کم خونی، اختلالات عصبی و تنفسی است، خصوصاً برای کودکان و نوجوانان بسیار کشنده و خطرناک است. ضمن اینکه بسیاری از درختان از خود ماده‌ای به نام فیتونسید در هوا پخش می‌کنند که موجب از بین رفتن حشرات ریز، مضر و قارچ‌ها می‌شود.

جنگل‌ها و پارک‌های شهری به عنوان کانون‌های گلدان بخشی از اوقات فراغت مردم، در آینده به عنوان مکمل زندگی شهری ایفاي نقش می‌کنند. گرد و غبار هوا را در خود رسوب داده و عملاً نقش ریه را در سیستم تنفسی شهرها ایفا می‌کنند.

میراث فرهنگی و گردشگری-محیط زیست

ویژگی‌های پارک‌های جنگلی:

مراکز تفریحی جنگلی در مقایسه با سایر مراکز تفریحی و تفرجی دارای تنوع و کارایی بیشتری است. دستیابی آحاد ملت اعم از زن و مرد، پیر و جوان با هر مبلغ درآمد به مناطق تفریحی جنگلی (پارک‌های جنگلی)، به‌راحتی امکان‌پذیر است. در صورتی‌که امکان دستیابی به سایر مراکز تفریحی از جمله مراکز تفریحی آبی برای هر قشری از جامعه به راحتی وجود ندارد و حتی برخی از مراکز تفریحی و تفرجی از قبیل پیست‌های اسکی عموماً برای تعدادی از افراد جامعه قابل استفاده است.

پارک‌ها بـه ویژه پارک‌هایی که در مناطق پر جمعیت احداث می‌شوند بسیاری از نیازهای انسانی که پدیده شهرنشینی عمده این نیازها را به شدت محدود کرده است به خوبی جبران می‌کنند.

پارک‌ها در صورتی‌که در وسعتی معقول انتخاب شوند آب و هوای مناطق مختلف را اصلاح و موجب بهبود شرایط محیط زیست انسانی می‌شوند. همچنین در مناطق شهری با حواشی شهرها در کنار سایر مراکز خدماتی نظیر زمین‌های ورزشی و دیگر مراکز تفریحی و تفرجگاهی به‌عنوان سبیل سلامتی و شاخص

بهداشت محیط در مجموع یک بافت کامل محیط را برای زندگی ایده‌آل فراهم و مهیا می‌سازند.

در برنامه‌ریزی شهری به عنوان الگویی مناسب جهت طرح‌ریزی و به عنوان عنصر اساسی شکل دهنده سیمای هر منطقه به‌شمار می‌آیند.

پیشینه پارک‌داری در ایران:

درخت نزد ایرانیان همیشه عزیز و گرامی است و ایرانیان را با طبیعت انس و الفتی دیرینه است و باغ همواره به عنوان واهه‌های خاموش، پناهگاهی آرام و مظهر شکوه و عظمت جهان شناخته شده و نیاکان ما قد کشیده و بلند انسان‌ها را به سرو و طراوت و زیبایی زنان را به گل تشبیه می‌کرده‌اند. آنان بر این باور بودند که کره خاکی به چهار قسمت تقسیم و در وسط آن آگیری بزرگ قرار دارد و چهار طرف آن مملو از درختان انبوه و پر حاصل است. به همین دلیل ایرانیان همواره برای نامیدن مراکز تفریحی جنگل و پارک‌ها از چهارباغ استفاده می‌کردند.

پردیس یا باغ بهشت از دیگر نام‌هایی است که ایرانیان برای پارک به کار برده‌اند و از منظر آنان پردیس در واقع باغ وسیعی است همراه با استخرها، درختان، گل‌های رنگارنگ و پرندگان خوش‌آواز که مخصوص انسان‌های نیک سرشت، خوب و مهربان است. باغ‌های معلق بابل، از قدیمی‌ترین باغ‌ها و یکی از عجایب



هفتگانه جهان و پردیس‌های جاودانی شوش در خورستان از جمله این باغ‌ها است.

در دوره قاجاریه برای اولین بار سبک اروپایی در طراحی باغ نفوذ کرد و مهم‌ترین باغی که به سبک ایرانی-اروپایی احداث شد باغی است که کاخ دوشان تپه را در خود جای داده است. طراحی این کاخ که در دوران زمامداری ناصرالدین شاه ساخته شد، طرح نامتقارن ایرانی همراه با قرینه‌سازی اروپایی است. متعاقباً طراحی و احداث انواع پارک‌ها بیشتر مورد توجه قرار گرفت. در سال ۱۳۳۶ بزرگ‌ترین و ارزشمندترین پارک ملی در جنگل گلستان در سطح وسیعی احداث شد. این پارک دارای دره‌ها و چشم‌اندازهای متنوع و منابع آبی متعددی است و تا کنون در این پارک حدود ۱۳۶۵ گونه گیاهی، ۶۹ گونه پستاندار، ۱۵۰ گونه پرنده، ۳۰ گونه دوزیست و ۲۴ گونه از خزندگان شناسایی شده‌اند و در واقع این پارک به عنوان نخستین پارک ملی در سطح کشور و خاورمیانه با

دارا بودن یک هشتم گیاهان، یک دوم پستانداران و یک سوم پرندگان ایران و با قرار داشتن در ردیف ۱۰ پارک اول جهان از ارزش اکوتوریسم بالایی برخوردار است.

دارا بودن یک هشتم گیاهان، یک دوم پستانداران و یک سوم پرندگان ایران و با قرار داشتن در ردیف ۱۰ پارک اول جهان از ارزش اکوتوریسم بالایی برخوردار است.

مهندس نادر رضایی

کارشناس جنگل و عضو جامعه جنگلانی مازندران

هنر ایرانی‌ها

در حرم امام حسین (ع)

حرم امام حسین (ع) تا به حال هشت بار تخریب شده است که در بازسازی و تجدید بنای آن، هنرمندان ایرانی پررنگ‌ترین نقش را داشته‌اند.

ساخت بنای نخستین آرامگاه امام حسین (ع) را به «مختار ثقفی» نسبت داده‌اند و البته برخی به «بنی‌اسد». مصالح آرامگاه در آن دوران گچ و آجر بود. بعدها همین بنا به دست هارون‌الرشید ویران شد. روایت است این ویرانی به مزار امام هم سرایت کرد.

به گزارش ایسنا، آرامگاه امام حسین (ع) در زمان مأمون فرصت بازسازی پیدا کرد، اما خلیفه دیگر، متوکل عباسی دستور تخریب آن را داد. به آرامگاه آب بستند تا ویران شود.

روایت است زمین مزار امام حسین (ع) را پس از آن ویرانی ششم زنده و در آن کشت کردند.

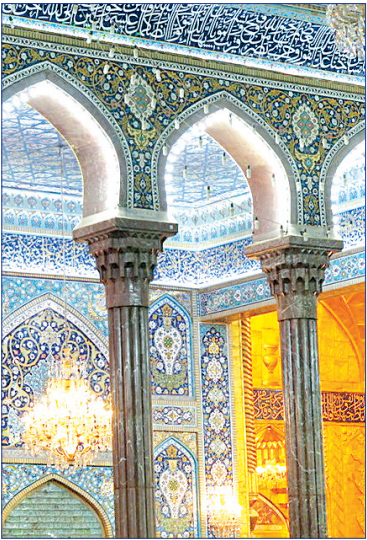
بعد از متوکل عباسی به شیعیان امان داده شد و آرامگاه دوباره بنا شد. این‌بار گل‌سته‌هایی به حرم اضافه کردند. آخرین بازسازی به دوران حکومت آل‌بویه برمی‌گردد، ساختمان حرم در طول چهار سال ساخته شد که این قسمت از حرم، با وجود آتش‌سوزی هزار سال قبل و تعرض‌های مغول و رژیم بعث صدام تا امروز دوام آورده است.

صفویه، زندیه و قاجاریه هر یک در تعمیر و توسعه این حرم و البته تزئینات آن نقش زیادی داشتند.

در زمان قاجار گنبد حرم، طلاکاری و تذهیب شد؛ اما حدود دو قرن پیش با حمله‌ی وهابی‌ها غارت و ویرانی دیگری در آرامگاه امام حسین (ع) اتفاق افتاد که فتحعلی‌شاه قاجار دستور بازسازی آن را داد و همان زمان، ضریح تازه‌ای در حرم نصب شد.

در دوران حکومت صدام بر عراق، ردپای ایرانی‌ها که در کتیبه‌های حرم امام حسین (ع) به چشم می‌آمد کاملاً محو شد تا اثری از ایرانی‌ها نباشد، اما با براندازی حکومت صدام هنرمندان ایرانی بار دیگر مشغول بازسازی و توسعه حرم امام حسین شدند. حدود ۱۲ سال است که هنرمندان ایرانی مشغول آراستن حرم هستند.

ضریح جدید با طرحی از «استاد محمود فرشچیان» و خطاطی و قلمزنی دیگر هنرمندانی چون استاد «موحد» و «مصطفی حدادزاده» دو سال پیش در حرم نصب شد. اکنون ستون‌های حرم برای وسیع شدن فضا در حال پاریک‌سازی و مقاوم‌سازی است تا پس از آن، گنبد حرم هفت‌ونیم متر ترفیع شود.



وجود دارد و البته رفته رفته این مشاغل کمرنگ‌تر شده‌اند. قدمت این بازار به دوره صفوی می‌رسد و بجا مانده از بازار بزرگی است که از حوالی دروازه شهر شروع و به دروازه عراق منتهی می‌شود که متأسفانه بخش بزرگی از بین رفته، این بازار تنها بازار سرپوشیده خراسان است و البته گرمابه مرمر نیز در این بازار است که قدمت آن به اواخر دوره قاجار و اوایل پهلوی می‌رسد.

سایت موزه باستان شناسی شادباخ
شهر کهن نیشابور با وسعت بیش از ۴۵۰۰ هکتار در صدر اسلام دارای محلات متعددی بود که یکی از این محله‌ها شادباخ نام داشته، در شادباخ عمارتی امیرنشین و منازلی برای سپاهیان بنا و محل اقامت پادشاهان شد و سرانجام با حمله مغول از میان رفت؛ شادباخ در جنوب شرقی آرامگاه عطار از سال ۷۸ مورد کاوش‌های باستانی قرار گرفته و یکی از سایت موزه‌های باستان شناسی در استان است.

عمارت وباغ امین الاسلامی

بنای واقع در میان باغ با زیربنای تقریبی ۱۲۰۰ مترمربع و در دو طبقه ساخته شده است و فضاهایی مانند سالن مرکزی، پیشخوان ستون دار ، سردابه و ... در آن دیده می‌شود و در مجاورت باغ ملی نیشابور واقع شده است.

آرامگاه فضل بن شاذان

فضل بن شاذان یکی از متکلمان و متفکران تشیع

مفاخر ملی ایران است. آرامگاه و بنای یادبود خیام هدف گردشگری بسیاری از توریست‌ها و مسافران است، روی این بنا اشعار خیام نوشته شده و باغ آرامگاه او جزو باغ های دیدنی ایران به شمار می رود. طراح و معمار این بنای یادبود و محوطه اطراف آن مهندس «هوشنگ سیحون» بوده است.

آرامگاه شیخ فریدالدین عطار نیشابوری
عطار یکی از شاعران و عارفان مشهور ایران زمین است که به دست سپاهیان مغول کشته شد، مولانا دربارہ وی می گوید: « هفت شهر عشق را عطار گشت / ما هنوز اندر خم یک کوچه‌ایم »
به مهم ترین آثار او می‌توان به منطق الطیر و تذکرهالاولیاء اشاره کرد، آرامگاه عطار به شکل گنبدی کاشی کاری شده است.

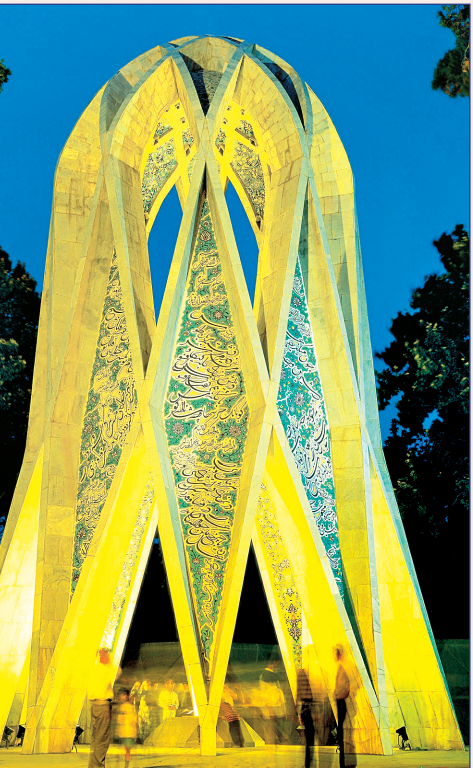
آرامگاه استاد کمال الملک

نیشابور را شهر قلمدان‌های مرصع نیز می‌دانند. قدمگاه رضوی یک مجموعه تاریخی -مذهبی است که در فاصله ۲۴ کیلومتری شرق نیشابور واقع شده و پس از عزیمت امام رضا(ع) و به یاد اجتماع دوستداران اهل بیت نام قدمگاه را به خود گرفت که هر سساله گردشگران زیادی از آن دیدن می‌کنند.قدمگاه منزلگاه کاروان‌هایی بوده که نیشابور را به سمت بلخ، بخارا و سمرقند ترک می‌کردند؛ کاروانسرای قدمگاه مربوط به

نیشابور یا نیشاپور(نیو شَهپُور، به معنی: ساخته نیک شاهپور) آرام گرفته در دامان پینالوده که جایگاه ویژه‌اش در بحث فرهنگی، گردشگری و تاریخی بر کسی پوشیده نیست، شهری که زمانی آستان وقایع بزرگ تاریخی و فرهنگی بوده و البته هست، این شهر کهن که در دوره ساسانیان به دستور شاپور اول تأسیس شد ، برای بار نخست در دوره طاهریان به عنوان پایتخت ایران شد.ابرشهر، شهر فیروزه، مُمّ البلاد خراسان، شهر شادباخ از نام‌های قدیمی و دیگر شهرستان نیشاپور است.به گزارش ایسنا، اکوتوریسم، قدمت هنری، فرهنگی و تاریخی، زندگی، تولد و آرامگاه شخصیت‌های برجسته جهانی در نیشاپور، این شهر را به یک منطقه خاص گردشگری تبدیل کرده است؛ بسیاری نیشاپور را به شهر خیام و عطار می‌شناسند، البته شخصیت‌های برجسته بسیاری در این دیار بوده‌اند، اما به واسطه تعدد و بعضاً بی‌مهری، بسیاری از آن‌ها برای مردم ناشناخته مانده‌اند، شهری که شهر شعر از آن می‌ریزد و از روز ملی که در کشور به عنوان روزهای ملی شاعران وجود دارد، دو روزش متعلق به نیشاپور است.

آرامگاه حکیم عمر نیشابوری

خیام، فیلسوف، ریاضیدان، منجم و شاعری از



<<دریچه‌ای به گذشته -۲

چراغ نقالی در قهوه‌خانه‌ها خاموش شده‌است



نقال علاوه بر خصوصیات ذکر شده تجری مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی و امراض عصبی به چندین برابر گذشته افزایش یافته است و در کشور آمریکا نیز تعداد بیماران روحی و روانی بالغ بر ۱۵ میلیون نفر تخمین زده می‌شود.

بقیه از صفحه اول

نقال بیشتر غروب‌ها که قهوه‌خانه از مشتری پر بود، سخن آغاز می‌کرد و داستان خود را توأم با صحنه‌سازی‌های جالب عرضه می‌نمود. نقالان افسانه‌هایی را که نقل می‌کردند معمولاً از شاهنامه فردوسی، اسکندرنامه نظامی، حسین کرد شبستری، بهرام‌نامه انتخاب می‌کردند.

گاه نقالان برای این که رشته سخن از داستان نرود و به پریشانگویی دچار نشوند مطالب خود را به صورت طوماری همراه می‌آوردند که به هنگام نیاز از آن یاری می‌جستند اما پس از مدتی کارشان به جایی می‌رسید که کمتر نیازی به استفاده از طومار داشتند.

شاهنامه و نقالان

علاقه به قصه‌های نقالان در گذشته تا بدان حد بود که افراد متحول نقال خصوصی داشتند و در میهمانی‌های خود از وجود این نقالان برای گرم کردن مجلس استفاده می‌نمودند. این نقالان هم که به طریق تجری هر کدام روانشناسی مجرب بودند به اصطلاح رگ خواب شنوندگان را به دست می‌آوردند و از میزان دقت آن‌ها به گிரایی کار خود پی می‌بردند.

در گذشته عده نقالان به نسبت تعداد قهوه‌خانه‌ها زیاد بود، اما امروز از آن همه نقال خوش‌بینان و باقدرت تعداد انگشت‌شماری باقی مانده‌اند و کمتر کسی دل به افسانه آن‌ها می‌سپارد.

اگرچه هنوز هم بازار این عده انگشت‌شمار گرم است ولی این گرمی بازار با گذشته قابل قیاس نیست.ناگفته نماند که وجود سینما، تئاتر، تلویزیون، رادیو و دیگر وسایل ارتباط جمعی به رونق کار نقالان لطمه بزرگی زده است.

اگرچه تعداد افسانه‌هایی که به وسیله نقالان نقل می‌شد زیاد بود، ولی بیشترین سهم را در این میان افسانه‌های حماسی شاهنامه داشته است. دلیل گرایش نقالان به شاهنامه همان قدرت دراماتیک و تنوع موضوع‌های آن بود. مردم از پهلوان و شاهنامه لریز از مردانگی و شجاعت و وطن‌پرستی است قهرمانان شاهنامه هرکدام به نوعی برای مردم دوست داشتنی هستند یکی چون رستم به دلیل قدرتمند بودن و وطن‌پرست بودنش یکی چون سیاوش به دلیل مظلوم واقع شدنش و دیگری چون گیو بدلیل هشیاری و وفاداریش.

نفوذ کلام فردوسی بدان حد است که بهنگام درگیری ها برای تحریک مردم از اشعار او استفاده می‌شده است. اما باید باین نکته هم اشاره کرد که نقالان در راه شناخت شاهنامه به توده مردم دارای اهمیت فوق‌العاده‌ای هستند.

جنگل و پارک‌های جنگلی برای بهسازی محیط زیست شهری

خطرناک این مواد را در بافت‌های خود ذخیره می‌کند یسا این مواد را به صورت ترکیبات کم ضررتری به محیط اطرف بازپس می‌دهد.

درختان موصوف که از سرعت رشد بسیار خوبی هم برخوردار هستند، قادرند روزانه بیش از ۱۰۰ لیتر آب (ولو آلوده به انواع آلودگی‌های صنعتی) را جذب کنند. بر همین اساس امروزه مهندسان ژنتیک در تلاشند تا با ایجاد تغییرات ژنتیکی مناسب در این درختان آن‌ها را برای جذب دیگر مواد شیمیایی آلاینده محیط زیست آماده‌سازند.

دیگر تحقیقات به عمل آمده نیز نشان می‌دهد گل و گیاه، پرتوهای زیان‌آور کامپیوتر، تلویزیون و دیگر تجهیزات الکترونیکی را جذب و حدود ۵۰٪ مواد رادیواکتیو فعال موجود در فضای شهرها نیز به وسیله برگ درختان گرفته می‌شود.

جنگل و فضای سبز شهری یکی از عوامل مهم پالایش انواع آلودگی‌های ناشی از سرب و مواد سربی است. این آلودگی‌ها که دارای



عوارض گوناگون ازجمله مسمومیت، کم خونی، اختلالات عصبی و تنفسی است، خصوصا برای کودکان و نوجوانان بسیار کشنده و خطرناک است. ضمن اینکه بسیاری از درختان از خود ماده‌ای به نام فیتونسید در هوا پخش می‌کنند که موجب از بین رفتن حشرات ریز، مضر و قارچ‌ها می‌شود.

جنگل و فضای سبز در تلطیف آب و هوای برخی از درختان قدرت پاک‌کنندگی قابل توجهی در برابر انواع آلودگی‌های صنعتی از خود نشان می‌دهند. برای مثال تحقیقات به عمل آمده نشان می‌دهد در ازای صرف میلیون‌ها دلار برای پاک کردن آلودگی‌های صنعتی می‌توان از درخت صنوبر استفاده کرد چراکه این درخت پس از جذب آلودگی‌های صنعتی عناصر شیمیایی

هر منطقه تأثیر بسزایی دارد و اشعه خورشیدی را که برای پوست بسیار مضر است کنترل و سبب تقلیل تابش خیره‌کننده نور و انعکاس آن می‌شود و آب و هوای شهرها را در صورتی‌که در وسعتی معقول انتخاب شوند اصلاح و بهبود می‌بخشد و به عنوان الگویی مناسب برای طرح ریزی شهری در معماری مدرن مورد استفاده قرار گرفته و در واقع به عنوان عنصر اساسی و شکل دهنده سیمای شهرها به‌شمار می‌آید.

در جلوگیری از گسترش و پخش صدا که خود یکی از عوامل مهم و اصلی بروز و تشدید بیماری‌های عصبی، روحی و روانی است به‌منزله یک دیوار عمل می‌نماید و از نفوذ آن به میزان قابل توجهی می‌کاهد و محیط را برای استراحت و مداوای اینگونه بیماری‌ها مهیا می‌سازد. جنگل‌ها و فضای سبز شهری تأثیر بسیار مفیدی بر روی فعالیت‌های ارگانیسم انسانی دارد. ضمناً از نظر روانشناسی رنگ سبز آرام‌بخش‌ترین رنگ‌ها به‌شمار می‌آید لذا اینگونه مناطق، محیط شهری را از نظر روحی و روانی برای شهروندان عقب‌ماندگی ذهنی ایجاد می‌کند.

لذا بر همین اساس و به‌دلیل چنین دیدگاهی است که امروزه احداث پارک‌های شهری، توسعه فضای سبز و حفاظت از جنگل‌ها و مراتع به عنوان یک ضرورت حیاتی و یک نیاز واقعی زیست محیطی تلقی می‌شود و بسیاری از مردم نیز سعی می‌کنند با استفاده از فرصت‌های پیش آمده بیشتر اوقات خود را در دامان طبیعت

جنگل و فضای سبز شهری یکی از عوامل مهم پالایش انواع آلودگی‌های ناشی از سرب و مواد سربی است. این آلودگی‌ها که دارای عوارض گوناگون ازجمله مسمومیت، کم خونی، اختلالات عصبی و تنفسی است، خصوصا برای کودکان و نوجوانان بسیار کشنده و خطرناک است

و مراکز تفریحی سالم و روح‌افزای پارک‌های شهری سپری کنند تااز گزند انواع بیماری‌های روحی و روانی که در واقع زاینده‌نگدگی شهری و مآشینی است تا حدود زیادی در امان باشند.

نیشابور، شهری به وسعت تاریخ و فرهنگ

دوره صفویه است .

دهکده ومسجد چوبین

این مسجد در ایران منحصر به فرد و بی‌همتاست که به وسیله زنده یاد مهندس حمید مجتهدی ساخته شد، مسجد چوبی دارای دو مناره است که طوری به سقف اتصال دارند که در داخل مسجد ستونی وجود ندارد و دارای ۲۰۰ متر زیربناست و از انواع چوب های صنعتی و با استانداردهای روز جهان ساخته شده است و در مقابل زلزله‌هایی با قدرت ۸ تا ۷ ریشتر مقاومت می‌کند، این مجموعه شامل کتابخانه، موزه، رستوران، آلاچیق و ... در فاصله ۷ کیلومتری نیشابورخودنمایی می‌کند؛ بسیاری از گردشگران با دیدن این بنا با معماری خاص و فضای زیبا به وجد می‌آیند.

آرامگاهاستاد کمال الملک

محمد غفاری معروف به کمال الملک یکی از اساتید برجسته و مطرح نقاشی ایران بود که در سال ۱۳۱۹ هجری شمسی درگذشت و در جوار شیخ عطار دربارۀ وی می‌گوید: « هفت شهر عشق را عطار گشت / ما هنوز اندر خم یک کوچه‌ایم » در مهم ترین آثار او می‌توان به منطق الطیر و تذکرةالاولیاء اشاره کرد؛ آرامگاه عطار به شکل گنبدی کاشی کاری شده است. **قدمگاهرضوی و کاروانسرای قدمگاه**

نیشابور را شهر قلمدان‌های مرصع نیز می‌دانند. قدمگاه رضوی یک مجموعه تاریخی -مذهبی است که در فاصله ۲۴ کیلومتری شرق نیشابور واقع شده و پس از عزیمت امام رضا(ع) و به یاد اجتماع دوستداران اهل بیت نام قدمگاه را به خود گرفت که هر سساله گردشگران زیادی از آن دیدن می‌کنند.قدمگاه منزلگاه کاروان‌هایی بوده که نیشابور را به سمت بلخ، بخارا و سمرقند ترک می‌کردند؛ کاروانسرای قدمگاه مربوط به

میراث فرهنگی و گردشگری-محیط زیست

هنر ایرانی‌ها

در حرم امام حسین (ع)

حرم امامحسین (ع) تا به حال هشت بار تخریب شده است که در بازسازی و تجدید بنای آن، هنرمندان ایرانی پررنگ‌ترین نقش را داشته‌اند.

ساخت بنای نخستین آرامگاه امامحسین (ع) را به «مختار ثقفی» نسبت داده‌اند و البته برخی به «بنی‌اسد» مصالح آرامگاه در آن دوران گچ و آجر بود. بعدها همین بنا به دست هارون‌الرشید ویران شد. روایت است این ویرانی به مزار امام هم سرایت کرد.

به گزارش ایسنا، آرامگاه امام حسین (ع) در زمان مأمون فرصت بازسازی پیدا کرد، اما خلیفه دیگر، متوکل عباسی دستور تخریب آن را داد. به آرامگاه آب بستند تا ویران شود.

روایت است زمین مزار امام حسین (ع) را پس از آن ویرانی ششم زنده و در آن کشت کردند.

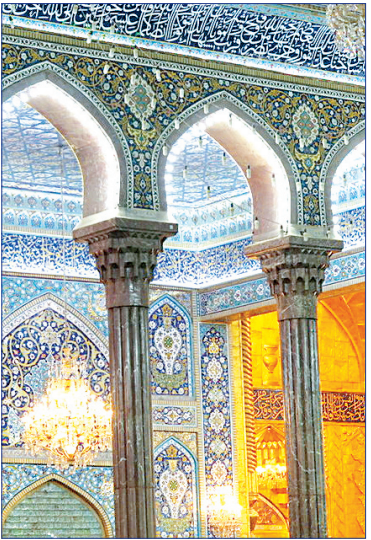
بعد از متوکل عباسی به شیعیان امان داده شد و آرامگاه دوباره بنا شد. این‌بار گل‌سته‌هایی به حرم اضافه کردند. آخرین بازسازی به دوران حکومت آل‌بویه برمی‌گردد، ساختمان حرم در طول چهار سال ساخته‌شد که این قسمت از حرم، با وجود آتش‌سوزی هزار سال قبل و تعرض‌های مغول و رژیم بعث صدام تا امروز دوام آورده است.

صفویه، زندیه و قاجاریه هر یک در تعمیر و توسعه این حرم و البته تزئینات آن نقش زیادی داشتند.

در زمان قاجار گنبد حرم، طلاکاری و تذهیب شد؛ اما حدود دو قرن پیش با حمله‌ی وهابی‌ها غارت و ویرانی دیگری در آرامگاه امام حسین (ع) اتفاق افتاد که فتحعلی‌شاه قاجار دستور بازسازی آن را داد و همان زمان، ضریح تازه‌ای در حرم نصب شد.

در دوران حکومت صدام بر عراق، ردپای ایرانی‌ها که در کتیبه‌های حرم امام حسین (ع) به چشم می‌آمد کاملاً محو شد تا اثری از ایرانی‌ها نباشد، اما با براندازی حکومت صدام هنرمندان ایرانی بار دیگر مشغول بازسازی و توسعه حرم امام حسین شدند. حدود ۱۲ سال است که هنرمندان ایرانی مشغول آراستن حرم هستند.

ضریح جدید با طرحی از «استاد «حمود فرشچیان» و خطاطی و قلمزنی دیگر هنرمندانی چون استاد «موحد» و «مصطفی حدادزاده» دو سال پیش در حرم نصب شد. اکنون ستون‌های حرم برای وسیع شدن فضا در حال پاریک‌سازی و مقاوم‌سازی است تا پس از آن، گنبد حرم هفت‌ونیم متر ترفیع شود.



بهداشت محیط در مجموع یک بافت کامل محیط را برای زندگی ایده‌آل فراهم و مهیا می‌سازند.

در برنامه‌ریزی شهری به عنوان الگویی مناسب جهت طرح‌ریزی و به عنوان عنصر اساسی شکل دهنده سیمای هر منطقه به‌شمار می‌آیند.

پیشنه‌پارک‌داری در ایران:

دستیابی آحاد ملت اعم از زن و مرد، پیر و جوان با هر مبلغ درآمد به مناطق تفریحی جنگلی (پارک‌های جنگلی)، به‌راحتی امکان‌پذیر است. در صورتی‌که امکان دستیابی به سایر مراکز تفریحی از جمله مراکز تفریحی آبی برای هر قشری از جامعه به راحتی وجود ندارد و حتی برخی از مراکز تفریحی و تفرجی از قبیل پیست‌های اسکی عموماً برای تعدادی از افراد جامعه قابل استفاده است.

پارک‌ها بـه ویژه پارک‌هایی که در مناطق پر جمعیت احداث می‌شوند بسیاری از نیازهای انسانی که پدیده شهرنشینی عمده این نیازها را به شـدت محدود کرده است به خوبی جبران می‌کنند.

پارک‌ها در صورتی‌که در وسعتی معقول انتخاب شوند آب و هوای مناطق مختلف را اصلاح و موجب بهبود شرایط محیط زیست انسانی می‌شوند. همچنین در مناطق شهری با حواشی شهرها در کنار سایر مراکز خدماتی نظیر زمین‌های ورزشی و دیگر مراکز تفریحی و تفرجگاهی به‌عنوان سبیل سلامتی و شاخص

وجود دارد و البته رفته رفته این مشـاغل کم‌رنگ‌تر شده‌اند. قدمت این بازار به دوره صفوی می‌رسد و بجا مانده از بازار بزرگی است که از حوالی دروازه شهر شروع و به دروازه عراق منتهی می‌شود که متأسفانه بخش بزرگی از بین رفته، این بازار تنها بازار سرپوشیده خراسان است و البته گرمابه مرمر نیز در این بازار است که قدمت آن به اواخر دوره قاجار و اوایل پهلوی می‌رسد.

سایت موزه باستان شناسی شادباخ

شهر کهن نیشابور با وسعت بیش از ۴۵۰۰ هکتار در صدر اسلام دارای محلات متعددی بود که یکی از این محله‌ها شادباخ نام داشته، در شادباخ عمارتی امیرنشین و منازلی برای سپاهیان بنا و محل اقامت پادشاهان شد و سرانجام با حمله مغول از میان رفت؛ شادباخ در جنوب شرقی آرامگاه عطار از سال ۷۸ مورد کاوش‌های باستانی قرار گرفته و یکی از سایت موزه‌های باستان شناسی در استان است.

عمارت وباخ امین الاسلامی

بنای واقع در میان باغ با زیربنای تقریبی ۱۲۰۰ مترمربع و در دو طبقه ساخته شده است و فضاهایی مانند سالن مرکزی، پیشخوان ستون دار ، سردابه و ... در آن دیده می‌شود و در مجاورت باغ ملی نیشابور واقع شده است. **آرامگاه فضل بن شاذان**

فضل بن شاذان یکی از متکلمان و متفکران تشیع

بعد از مدت‌ها اقوام و فامیل گرد هم آمده‌اند. دیدارها تازه می‌شود و بازار دیده‌بوسی و احوالپرسی داغ است. اما پس از کمی صحبت راجع به مسائل متفرقه و مرور چند برگ از آلبوم گذشته، به مرور صدای دینگ دینگ اپلیکیشن‌ها فضا را پر می‌کند.

بزرگترها وارد دنیای مجازی خود می‌شوند و همانطور که در واتس‌آپ و لاین و وایبر به وب گردی مشغول هستند، همزمان به صحبت‌های صاحبخانه نیز گوش می‌دهند و در حالی که سرشان در گوشی است هر از گاهی با لبخند یا تکان دادن سر، جملات صاحبخانه را تأیید می‌کنند! کوچکترها نیز با رایانه و تبلت صاحبخانه و فرزندش مشغول بازی‌های کامپیوتری می‌شوند. البته این دو وسیله جوابگوی همه بچه‌ها نیستند و بقیه بچه‌های فامیل با موبایل‌های خودشان مشغول بازی می‌شوند. در واقع صله رحم به یک بازارچه مجازی یا یک گیم نت خانوادگی تبدیل می‌شود که هر کسی در دنیای مجازی خودش سیر می‌کند!

بازی یا یک رویکرد اجتماعی و علمی؟

بسیاری از افراد جامعه بازی را نوعی سرگرمی و تفریح کودکان می‌پندارند و هیچ رویکرد تربیتی یا علمی برای آن قائل نیستند. در صورتی که ماجرا به این سادگی نیست و اهداف تربیتی و علمی فراوانی در بازی نهفته است. به باور بسیاری از کارشناسان و متخصصان حوزه‌های علوم انسانی و تربیتی، «بازی» یک رفتار بچه گانه ساده و صرفاً برای سرگرم ساختن کودکان نیست.

چرا که بازی در عین سادگی، ارزانی و جدی نبودن، مفاهیم و مضامین دقیقی به همراه دارد و نوعی آموزش پیشرفته و مدرن محسوب می‌شود که اثرات مثبت و کارکردهای اجتماعی فراوانی به همراه دارد. در حقیقت «بازی» با همسالان را می‌توان آلفبای یادگیری بسیاری از مهارت‌های اجتماعی و مدل مینیاتوری تعاملات بشری در سنین کودکی قلمداد کرد. «بازی» در تقویت اعتماد به نفس، افزایش خلاقیت، آموزش علوم پایه، تقویت قوای حسی و جسمی، تخلیه انرژی، مقابله با اضطراب، تقویت مهارت‌های کلامی و ذهنی، تقویت حس تعادل، ایجاد حس نوع دوستی و تعامل با دیگران، افزایش سلامت روان و جسم، زایش انگیزه، تبادل ایده و افکار و... نقشی انکارناپذیر و بی‌بدیل دارد. جالب اینکه با وجود کارکردهای بی‌شمار و موثر این مهارت اجتماعی، «بازی» فاقد هر گونه پیچیدگی و دشواری در نحوه اجرا است و به هیچ عنوان متأثر از قوانین، توقعات و انتظارات جامعه نیست. حجت بی‌بدیل فاقد پیچیدگی و بی‌تکلف بودن بازی، تعیین قواعد بازی توسط خود کودکان است و به همین علت «بازی» هیچگاه تحت تأثیر قواعد وضع شده در اجتماع قرار نمی‌گیرد. در بازی‌های کودکان نوشتن فیلمنامه، دکوپاژ، میزانشن یا صحنه‌آرایی، موسیقی متن، تعیین نقش افراد و... توسط خود بچه‌ها صورت می‌گیرد و در هر لحظه از بازی، امکان جابجایی نقش‌ها، لوکیشن و حتی متن فیلم‌نامه قابل تصور است!

چرا که بازی وسیله‌ای با راهی برای رسیدن به هدف نیست، بلکه خود بازی هدف است و به قولی «مقصد بازی راه است.» بازی زبان مشترک همه بچه‌ها با فرهنگ‌ها و قومیت‌های گوناگون است که گاهی اوقات بدون هیچ وسیله جانبی اجرا می‌شود و ممکن است ساعت‌ها طول بکشد و آنها را سرگرم بدارد. شور و نشاط، هیجان، سرگرمی، تفریح و لذت از مولفه‌های یک بازی سالم محسوب می‌شوند که زمینه ادامه یا تکرار آن را در اولین فرصت مناسب، فراهم می‌سازند. خستگی و زمان در بازی مفهوم خود را از دست می‌دهند.

زمان در حین «بازی» متوقف می‌شود و تنها چیزی که کودکان در این مدت بدان نمی‌اندیشند، دنیای اطراف است.

این تخلیه فکری و حذف موقت پلشتی‌های ذهن، بهترین موقعیت برای آموزش مهارت‌های اجتماعی، فرهنگی و حتی علمی به کودکان است. به همین منظور کارشناسان در شیوه آموزشی «های اسکوپ» یا همان «آموزش مبتنی بر بازی» اصولی را طراحی کرده‌اند که با اجرای این اصول، آموزش علوم پایه از طریق بازی امکان‌پذیر می‌شود.

انواع بازی‌ها

هر چند تنوع و تعدد بازی‌ها امکان دسته‌بندی

و جدا سازی آنها را کمی دشوار می‌سازد ولی در مجموع می‌توان بازی‌ها را به چهار دسته «کلامی»، «ذهنی»، «حرکتی» و «مجازی» تقسیم‌بندی کرد.

«بازی‌های کلامی» که به هیچ گونه وسیله و امکانات نیاز ندارند به بازی‌هایی اطلاق می‌شوند که در آنها افسراد با به کاربردن عبارات مختلف و بازی با کلمات خود را سرگرم می‌سازند. بازی‌هایی نظیر چیستان، بیست سوالی، مشاعره، تکرار چند باره یک جمله که کلمات آن دارای شباهت‌های آوایی هستند، دادن پاسخ معکوس به سوالات و... از جمله بازی‌های کلامی محسوب می‌شوند.

«بازی‌های ذهنی» که عمدتاً به وسایل و امکانات ساده‌ای نیاز دارند در تقویت قوای ذهنی موثر هستند. از قدیمی‌ترین بازی‌های ذهنی می‌توان به شطرنج،

نابرابر بیشتر بازی‌های سنتی را تحت الشعاع قرار داده است؛ تا جایی که بچه‌ها کمتر به انجام سایر بازی‌ها علاقه نشان می‌دهند و حتی اسامی بسیاری از آنها را نیز تا کنون نشنیده‌اند! با این وجود هنوز هم بازی‌های سنتی در برخی شهرها و روستاها طرفداران خود را دارند و به صورت جسته و گریخته انجام می‌شوند. ولی به جرات می‌توان گفت کمتر بچه‌ای در کشور وجود دارد که با بازی‌های رایانه‌ای آشنا نباشد یا اینکه نام آنها را نشنیده باشد. جمله «چی بازی کنیم؟» که ورد زبان بچه‌های دهه‌های قبل بود و در مهمانی‌ها و مراسم مختلف به کرات استفاده می‌شد در حال حاضر محلی از اعراب ندارد. چرا که در دنیای کودکانه امروز نیازی به استعلام و پرس و جو در خصوص انتخاب بازی نیست و اولین گزینه روی میز، بازی‌های

جدال نابرابر بازی‌های سنتی و رایانه‌ای



رایانه‌ای و مجازی است!

هر چند در مشاهدات میدانی و عینی، اثری از ثمرات و کارکردهای مثبت بازی‌های رایانه‌ای به چشم نمی‌خورد، ولی هنوز هم برخی کارشناسان به اثرات مثبت بازی‌های رایانه‌ای اعتقاد دارند و بر این باورند که بازی‌های رایانه‌ای می‌توانند در ایجاد انگیزه، افزایش خلاقیت و... موثر باشند اما در عمل می‌بینیم که موارد ذکر شده دست‌کم در محیط اطراف ما چندان به چشم نمی‌آیند و جنبه سرگرمی و اتلاف وقت این بازی‌ها بر سایر اثرات آن‌ها غالب است.

دلایل گسترش بازی‌های رایانه‌ای

بدون شک تغییر سبک زندگی و الگوپذیری از زندگی غربی و آپارتمان‌نشینی را می‌توان دو دلیل عمده و اصلی گرایش کودکان به دنیای دیجیتال، به ویژه بازی‌های رایانه‌ای دانست. کوچکی حیاط یا مشاع بودن فضای مشجر و پارکینگ بسیاری از مجتمع‌های آپارتمانی، فضای کم داخل خانه، ایجاد مزاحمت برای واحدهای مجاور در صورت انجام بازی‌های حرکتی و سایر محدودیت‌های خاص در مجتمع‌های آپارتمانی باعث شده تا خانواده‌ها بازی‌های رایانه‌ای را جایگزین بازی‌های حرکتی و قدیمی کنند.

البته این همه ماجرا نیست و دلایل دیگری نظیر نفوذ پذیری از فرهنگ غربی، امکان بازی در بیشتر ساعات شبانه روز، آشنایی قریب به اتفاق کودکان با این گونه بازیها، مشغله زیاد خانواده‌ها و حوصله نداشتن برای بازی با کودکان، افزایش ساخت و ساز در سطح شهرها و کمبود زمین‌های خاکی در سطح شهرها، افزایش خودرو در کشور و نبود امکان بسازی در کوچه‌ها، تنوع برنامه‌های تلویزیونی، شهریه بالای اماکن ورزشی و تفریحی، بروز برخی مشکلات اخلاقی در سطح جامعه و در نهایت جذابیت‌های تصویری و گرافیکی بازی‌های رایانه‌ای در گسترش روز افرون این بازی‌ها و از رونق افتادن بازی‌های حرکتی، ورزش و حتی حرکات ورزشی در جامعه کنونی موثر بوده‌اند.

از سویی ارزانی و افزایش ضریب نفوذ تجهیزات الکترونیکی و رایانه‌ای باعث شده تا کودکان و حتی بزرگسالان، بیش از گذشته به دنیای دیجیتال پناه ببرند. در واقع استمداد از فن آوری‌های نوین و پر کردن اوقات فراغت با تماشای برنامه‌های تلویزیون، ماهواره، سسی دی، وب گردی و انجام بازی‌های دیجیتال با رایانه، تبلت، لپ‌تاپ و گوشی همراه به عنوان دم‌دست‌ترین و ارزان‌ترین راهکارها، مورد توجه بسیاری از خانواده‌ها قرار گرفته است.

مجر و حان واقعی در جنگ‌های مجازی

با وجود اینکه مضرات و عوارض بازی‌های رایانه‌ای و استفاده مکرر از تجهیزات دیجیتالی بر هیچکس پوشیده نیست، ولی خانواده‌ها در عمل برای جلوگیری از به کارگیری تجهیزات الکترونیک در منزل توسط کودکان شان کار خاصی انجام نمی‌دهند. کم تحرکی، مشکلات عضلانی و اسکلتی، خشکی چشم، احساس درد در ناحیه مچ کمر، بروز بیماری‌های گوارشی، مشکلات کلیوی در اثر مجبوس نگاه داشتن مثانه و تخلیه دیر به دیر آن، خسوردن غذای ناکافی یا بد غذا خوردن برای انجام ادامه بازی، گوشه گیری و انزوا و... از اثرات منفی بازی‌های رایانه‌ای بر جسم محسوب می‌شوند. البته در این بین اثرات منفی روانی بازی‌های رایانه‌ای را نیز نباید از یاد برد. در حقیقت استمرار انجام بازی و نبود اراده برای ترک بازی‌های رایانه‌ای و اعتیاد به انجام این گونه بازی‌ها، مخرب‌ترین اثر این فرآیند است که رهایی از آن نیاز به زمان زیاد و برنامه ریزی اساسی دارد و متأسفانه باید اذعان کرد که «مجر و حان» این جنگ‌های خیالی نیاز به «درمان واقعی» دارند!

ضرورت احیای بازی‌های بومی و محلی در جامعه

اثرات مثبت و بی‌شمار بازی‌های فکری و حرکتی، امکان آموزش برخی مفاهیم علمی از طریق بازی، درمانگری برخی اختلالات از طریق بازی درمانی و... باعث شده تا در سال‌های اخیر به منظور توسعه و پرداختن به این بازی‌ها اقدامات مختلفی صورت پذیرد. بدون شک راه اندازی فدراسیون ورزش روستایی و بازی‌های بومی و محلی و برگزاری جشنواره‌های بازی‌های بومی و محلی در استان‌های مختلف کشور در همین راستا است. نقش رسانه ملی را نیز نباید در این مقوله نادیده گرفت. گنجاندن بازی‌های بومی و محلی در مسابقات تلویزیونی و برخی فیلم‌ها و سریال‌ها نیز می‌تواند در احیای این بازی‌ها موثر باشد.

نقش مدرسه

مدرسه در گذشته خاستگاه بسیاری از بازی‌های بومی - سنتی بود و دانش آموزان [اعم از دختر و پسر] در زنگ‌های تفریحی و اوقات بیکاری به انجام این بازی‌ها مبادرت می‌کردند. هر چند در حال حاضر انجام این بازی‌ها در مدارس با اقبال عمومی چندانی همراه نیست ولی می‌توان از مدرسه به عنوان یکی از نهادهای موثر در احیای بازی‌های سنتی و بومی یاد کرد. برگزاری جشنواره بازی‌های محلی در مدارس، گنجاندن و معرفی این بازی‌ها از طریق مجلات رشد یا حتی کتاب‌های درسی و برگزاری مسابقات درون مدرسه‌ای و بین مدرسه‌ای می‌تواند در معرفی و باز نشر این گونه بازی‌ها به نسل جدید موثر باشند.

سخن پایانی

تحرک، پویایی و نشاط در دوران کودکی متضمن سلامت جسم و روان در سایر ادوار زندگی است. هر قدر کودکان در خانواده و جامعه احساس نشاط کنند و از تنش‌های ذهنی به دور باشند، بدون شک در یادگیری اداب و مهارت‌های اجتماعی و ساختن جامعه قانون مند و پویا در آینده موفق‌تر خواهند بود. یکی از راهکارهای دانش‌شن کودکانی شاد و امیدوار، توجه به بازی و انجام فعالیت‌های بدنی و ورزشی است. متأسفانه در جامعه کنونی بیشتر نوجوانان به دلایلی که شرح آن رفت، کمتر به بازی‌های حرکتی علاقه نشان می‌دهند. امید است خانواده‌ها نیز به اهمیت این موضوع پی ببرند و در محدود کردن فرزندان شان در استفاده افراطی از بازی‌های رایانه‌ای تلاش بیشتری از خود نشان دهند و به منظور سرگرم کردن فرزندان شان، آنها را با تجهیزات الکترونیکی مختلف مسلح نکنند چرا که خلع سلامت کودکان از این تجهیزات کاری بسیار پر هزینه و زمان‌بر است!

وحید حاج سعیدی

بقیه از صفحه اول

جالب آنکه بسیاری معتقدند زندگی بشر اولیه کنار آب‌های جاری شکل گرفته، در حالی که شروع زندگی از آب‌های زیرزمینی بوده است. مثل منطقه یزد یا جندق که تمدن کهن دارد و اصلاً رود هم ندارد. یا تهران که رود نداشت و زمانی دشت تهران ۳۰۰ قنات داشت. در برخی شهرها و روستاها هم زندگی در کنار برکه‌ها شکل گرفت. در شهرهایی که از این منبع برای تأمین آب استفاده می‌کردند، حتی سقف خانه‌ها را به شکل شیروانی می‌ساختند تا آب را به حوض‌هایی هدایت و از آن استفاده کنند.

زندگی در برخی از نقاط کوهستانی هم وابسته به برف بود و هست. مثل تهران که به دلیل برف زیاد در نقاط کوهستانی شمیران بخشی از نیاز آبی ساکنان را تأمین می‌کرد. اما با گرم شدن کره زمین حیات هر یک از این مناطق به نوعی در خطر است.

پدر علم کویر شناسی ایران حفر چاه‌های عمیق و نیمه عمیق از دهه ۴۰ را عامل اصلی دگرگونی بافت روستاها و تمدن آنها می‌داند و ادامه می‌دهد: این چاه‌ها، قنات‌ها را خشک کرد. مثلاً دشت قنات صدها رشته قنات داشت که اکنون فقط چند تایی از آن باقی مانده است. فقط در یزد از سال گذشته تاکنون ۸۰ عدد از این منابع آبی خشک شد.

با حفر این چاه‌ها که قبلاً موتور بود و اکنون برقی شده است، سطح آب‌های زیرزمینی ۱۰۰، ۲۰۰ و حتی در مناطقی مانند جهرم تا ۵۷۵ متر پایین رفته است.

پس از حفر چاه‌ها، با سدسازی این معضل بدون مدیریت استفاده درست از آنها ادامه یافت. متأسفانه اکنون ما افتخار می‌کنیم در زمینه سدسازی در دنیا در جایگاه سوم قرار داریم، ۶۰۰ سد احداث کرده‌ایم و ۱۴۰ تا در دست احداث داریم. در حالی که به دلیل سوءمدیریت در بسیاری از مناطقی که باید در آنجا سد ساخته می‌شد، سدی احداث نشده است و در مناطقی هم با جایابی نادرست با مشکلات جدی مواجه شدیم.

به طور مثال با احداث سد و انتقال آب به تهران، روستاها و تمدن جاری در بسیاری از مناطق اطراف این کلان‌شهر از بین رفتند. احداث سد لتیان در منطقه جاجرد، از جمله سد هایی است که تمدن عمیقی در این منطقه و روستاهای آن را از بین برد.

جالب آنکه این سد ابتدا به بهانه آب‌رسانی به زمین‌های کشاورزی و رامین احداث شد و قرار بود درصد کمی از آن برای آشنامیدن به تهران اختصاص یابد. اکنون با توسعه تهران حتی یک قطره از این آب به ورامین نمی‌رسد!

چون با توسعه شهرها آب به قدری به مصارف شهرها و صنایع موجود در آنها می‌رسد که باعث نابودی روستاها می‌شود و جالب آنکه به این دلیل در اصطلاح به این نقاط از بالادست که آب را می‌گیرند، تروریست‌های آبی می‌گوییم. چرخه‌ای معیوب در تبدیل تمدن روستایی به شهری که فقط مصرفی است.

از نظر من سدها به خودی خود زیانبار نیستند بلکه سوءمدیریت در استفاده از آب آنها باعث ایجاد چنین وضعیتی شده است.

این چهاره ماندگار جغرافیا در خصوص توسعه بی‌رویه شهرها و بحران آب ناشی از آن بیان می‌کند: جالب است بدانیم در ژاپن، هلند، فرانسه و بسیاری از دیگر کشورها جمعیت منطقه‌ای اگر از ۳۰ هزار نفر تجاوز کند، آن را تبدیل به شهر می‌کنند، اما در ایران به محض این که جمعیت روستایی کمی افزایش می‌یابد

آن را به شهر تبدیل می‌کنند و طبق قوانین کشور، منطقه‌ای که شهر شده، آزاد است تا هر چند حلقه چاه احداث کند! و این فاجعه است. در حالی که توسعه بی‌رویه هر روستا و بخش و تبدیل آن به شهر در هر نقطه ای بدون در نظر گرفتن خصوصیات جغرافیایی به نوعی

دولت می‌تواند یک میلیون تومان به یک روستایی بدهد تا منبع آب خود را تعمیر کند و این کمک انجام نمی‌شود همان روستایی به شهر مهاجرت می‌کند و شهرداری میلیون‌ها تومان برای تعریض یک متر از خیابان برای او باید پردازد! و با این وضعیتی که روستاها روز به روز تخلیه می‌شوند

بحران کم آبی و آغاز کوچ تمدنی در کشور



عامل بحران آب در شهرها، شهرداری‌ها و وزارت نیرو است. شهرداری‌ها با فروش تراکم و وزارت نیرو که پول فروش انشعاب آب را دریافت می‌کند و هیچ یک اصلاً نظارت نمی‌کنند که چقدر در ساخت این ساختمان‌ها به نکاتی برای صرفه‌جویی در مصرف آب دقت شده است!

دخالت در کار طبیعت محسوب می‌شود. اگر به طبیعت خوب نگاه کنید می‌بینید به خودی خود تنظیم خانواده کرده است. در شمال کشور که بارندگی زیاد است، فاصله‌ای بین شهرها و روستاها نیست اما در مناطقی که باران و پوشش گیاهی اندک است، فاصله زیادی بین روستاها است.

وقتی که در این مناطق روستاها را به سرعت به شهر تبدیل می‌کنیم، چون کشش لازم را ندارد با چنین مشکلاتی مواجه می‌شویم. جالب تر آنکه شهرها را بزرگ و بزرگ تر می‌کنیم تا جایی که در هیچ کجای دنیا در شهرها اتوبان‌های چندطبقه نمی‌سازند اما ما می‌سازیم!

جاذبه‌های توریستی و دریاچه‌های مصنوعی را درست نمی‌کنند تا روستاها خالی شود اما ما درست می‌کنیم!

به اعتقاد من عامل بحران آب در شهرها، شهرداری‌ها و وزارت نیرو است. شهرداری‌ها با فروش تراکم و وزارت نیرو که پول فروش انشعاب آب را دریافت می‌کند و هیچ یک اصلاً نظارت نمی‌کنند که چقدر در ساخت این ساختمان‌ها به نکاتی برای صرفه‌جویی در مصرف آب دقت شده است!

وی توجه نکردن دولت به مشکلات مردم در روستاها را باعث از بین رفتن تمدن روستاها و مهاجرت به شهرها می‌داند و می‌افزاید: وقتی

و شهرها بزرگ‌تر می‌شود و با این بحران کم‌آبی با خطر امنیت غذایی مواجه‌ایم.

چرا که طبق تعریف کشاورز باید ضمن تهیه مواد غذایی مورد نیاز خود، غذای مردم شهرها، دام‌ها و صنایع غذایی را هم تأمین کند.

ولی اکنون با روند مهاجرت فعلی دولت مجبور شده ۶۰ هزار هکتار زمین در برزیل خریداری و در آن سویا تولید کند تا به مصرف دام برساند.

مهاجرت از مناطق خشک

پروفسور کردوانی درباره وضعیت بحران آب در بین استان‌های کشور، بیشترین مهاجرت از روستاها را متعلق به یزد عنوان می‌کند و می‌گوید: ۸۵ درصد روستاهای یزد خالی از سکنه شده‌اند.

در مناطقی مانند بندرعباس هم بحران آب به قدری ابعاد دارد که مردم این مناطق به منطقه میناب مهاجرت می‌کنند و به دلیل کمبود آب در میناب بسیاری از نخلستان‌های خرما و درختان لیموترش این منطقه خشک شده است.

در ژاپن، هلند، فرانسه و بسیاری از دیگر کشورها جمعیت منطقه‌ای اگر از ۳۰ هزار نفر تجاوز کند، آن را تبدیل به شهر می‌کنند، اما در ایران به محض این که جمعیت روستایی کمی افزایش می‌یابد آن را به شهر تبدیل می‌کنند و طبق قوانین کشور، منطقه‌ای که شهر شده، آزاد است تا هر چند حلقه چاه احداث کند! و این فاجعه است

کوچ از منطقه خوزستان و اهواز به سمت استان البرز هم رشد چشمگیری دارد و هر سال بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت استان البرز اضافه می‌شود. در همین منطقه خوزستان در سال ۷۲، کارون به قدری آب داشت که آب در خیابان‌ها جاری بود، اما حالا در کارون سبزی

در منطقه خوزستان در سال ۷۲، کارون به قدری آب داشت که آب در خیابان‌ها جاری بود، اما حالا در کارون سبزی می‌کارند! آنقدر خشک شده که پاچه شلوارتان را بالا بزنید از این طرف تا آن طرف رود را می‌توانید در گل و لای بروید! در حالی که پیش از این یک سوم آب‌های سطحی کشور در خوزستان جاری بود

می‌کارند! آنقدر خشک شده که پاچه شلوارتان را بالا بزنید از این طرف تا آن طرف رود را می‌توانید در گل و لای بروید! در حالی که پیش از این یک سوم آب‌های سطحی کشور در خوزستان جاری بود.

مردم شهرهای مختلف استان سیستان و بلوچستان هم به زاهدان مهاجرت می‌کنند و زاهدان هم هرچه بزرگتر می‌شود، آب از شهر زابل می‌گیرد و آن را خشک‌تر می‌کند.

جالب است بدانیم شهر سوخته به دلیل آتش گرفتن و سوختن به این لقب شهرت نگرفت، بلکه به دلیل نبود آب و از بین رفتن تمدنش به شهر سوخته تبدیل شد!

وی می‌افزاید: علاوه بر کم آبی در نقاط گرم و خشک به دلیل حفر چاه‌های غیر مجاز وضعیت آب آشامیدنی برخی از مناطق پر بارش هم با خطرانی مواجه شده است.

استان مازندران از جمله این مناطق است. به طور مثال با اینکه شهر ساری فاصله زیادی با دریا دارد اما به دلیل چاه‌های زیادی که برای کشاورزی در این منطقه احداث کرده‌اند، کود شیمیایی مورد استفاده در مزارع وارد آب آشامیدنی شده و آب را نیترا ته و آلوده کرده است. در میناب هم به دلیل احداث چاه‌های زیاد آب اسیدی شده است.

هدر رفت آب در کشاورزی

بخش زیادی از منابع آبی بنا بر آمار در بخش کشاورزی هدر می‌رود. در حالی که به گفته چهاره ماندگار جغرافیا بر اساس تعریف توسعه پایدار در کشاورزی، ضمن آنکه سطح زیر کشت گسترش و درآمدها افزایش می‌یابد، باید استفاده درست و بهینه از آب هم افزایش یابد. اکنون نوعی از کشاورزی به نام هیدروپونیک در بسیاری از نقاط دنیا که به اندازه ما هم با مشکل کم‌آبی مواجه نیستند، مرسوم است که در آن بدون خاک و بسا صرفه‌جویی در مقدار آب مصرفی محصولات کشاورزی تولید می‌شود.

اگر در مناطقی که مصرف آب کشاورزی آنها بالاست، این روش اجرا شود، مصرف آب به یک بیستم مقدار کنونی کاهش می‌یابد. استفاده از این روش کشاورزی باید سال‌ها پیش از آنکه وارد بحران کم آبی می‌شدیم به سرعت گسترش پیدا می‌کرد که متأسفانه ضرورت آن هرگز درک نشد.

پروفسور کردوانی در پایان با درک شرایط حاد کم آبی در کشور توسط مسئولان و مردم می‌گوید: در استرالیا و در مناطق خشک، دولت مردم را مجبور کرده از طریق جمع‌آوری آب پشت‌بام‌ها و ذخیره آن در آب‌انبارها، آب مصرفی‌شان را تأمین کنند. من در استرالیا و در یک منطقه خشک به خانواده‌ای برخورد کردم که با تعداد زیادی دام مثل اسب، خوک و گاو، از طریق جمع‌آوری آب باران در استخرهای بزرگ در زمین‌هایشان، آب مصرفی خود و دام‌هایشان را تأمین می‌کنند. اما متأسفانه در کشور ما و در شرایطی که مردم بسیاری از مناطق دنیا، به دلیل بحران آب، فاضلاب را تصفیه می‌کنند و می‌خورند. مردم ما فقط آب رودها را می‌طلبند و هنوز عمق این بحران را درک نکرده‌اند!

سمیه میرزایی

